提升調解效能

臺南、澎湖地院舉辦調解委員研習 分享經驗

【本刊臺南訊】臺南地院日前舉辦民事調解委員業務研習會，邀請成功大學行為醫學研究所郭乃文副教授主講「失衡人際關係下的心理功能缺損與正向學習機制」。

莊崑山院長首先感謝調解委員的無私奉獻，也勉勵調解委員持續追求新知，並藉由分享心得及交流，共同集思廣益討論，讓調解業務更加順暢。

郭副教授說明，「人際失衡」係指人與人相處時，因沒有受到應有的尊重，而產生心理功能的缺損。這部分缺損是可區辨及具體分析的。近年大腦科學發展，發現所有的心理功能都在大腦，甚至可以指出大腦那個系統缺乏訓練或缺乏經驗，因此，可以藉讓大腦學習的機會，而修補「人際失衡」所造成的心理缺損。一般人出現憤怒與敵意時，並不會導致攻擊行為，是因為大腦的「自我調解能力」，大腦的成熟穩定需要很久的歷程，重覆被強調的經驗和行為能強化大腦的認知。因此人與人間穩定安適的關係須先建立在信任上，進而增進訓練自我調解能力。

郭副教授也提到，要化解負面情緒，首在提供信任、溫暖、支持的感覺，儘量找對方的優點，指出對方認為重要的事，轉移其注意力，而不要陷入惡性循環中。

郭副教授演講後，接著由林福來庭長及黃瑪玲庭長主持調解委員業務交流，委員紛紛提出心得分享，並提出諸多建議，熱烈交互討論，獲致許多共識。另也提出調解中若非當事人之家屬、亦非受委任律師得否參與調解過程；調解過程中，若委員認第三人不宜在場是否有權限請其至調解室外等侯等議題，經林庭長予以說明，與會人員均感受益良多。

【本刊澎湖訊】為增進調解委員專業知識及調解技巧，澎湖地院日前舉辦調解委員研習，分享調解經驗，調解委員及相關同仁約40人參加。

張意聰院長首先感謝調解委員長期的辛苦付出及貢獻，並鼓勵繼續充實新知，提升調解效能，不僅能妥速協助民眾保障個人權益、降低社會成本，也有助於營造祥和樂利的社會。

接著由薛國忠調解委員以「心存善念創造三贏」為題作經驗分享，提出兩造權益均衡、法理兼顧、不偏不倚、平心靜氣、掌握關鍵核心、以退為進、攻心為上，及通情曉理等多項調解技巧；並就「民間合會」、「家事糾紛」、「交通事故」、「土地分割」等常見案例說明。薛委員也期許與會人員秉持「多做一事多增一智」、「心存善念」及「行有不得反求諸己」理念，繼續推動調解業務。

最後的交流座談由張院長主持，與會人員討論熱烈，並提出多項建議，張院長除逐一詳細說明外，並允諾將研議改善。

分享輔導經驗

苗栗地院舉辦個案研討及志工在職訓練

【本刊苗栗訊】苗栗地院日前舉辦輔導個案研討會暨志工在職訓練，除邀請專家及相關網絡資源分享經驗，並邀請教學經驗豐富的桌遊（桌上遊戲）講師，帶領與會人員體驗桌遊樂趣，並瞭解相關輔導技巧。

本次研討個案為身心障礙少年，由於其有智能障礙、過動症及行為偏差等問題，且為被收養身份，在就養、就學、就醫上面臨諸多適應問題及限制。因此除安排苗栗縣政府勞動及社會資源處社工科、身障科，教育處特教科，及少年學校輔導老師參與討論外，另邀請個案的主治醫師、為恭紀念醫院吳四維主任與談。

在與會人員分享輔導個案的過程後，吳主任建議由更有效能的教養者（或機構）取代或補充目前親職，才能協助個案正常回歸家庭、學校及社區。與會各單位集思廣益，共同研擬接續輔導個案的策略，並在司法、社政、教育與醫療各領域作橫向業務聯繫溝通。

接著由「心桌遊工作室」徐泰國、周雨霖心理師主講「桌遊於青少年輔導之運用」。2位心理師指出，藉由桌遊活動，不僅可與青少年建立信任關係，更可以降低青少年防衛心，進而提升自我表達能力；並引領與會人員實際體驗各種類型桌遊，氣氛熱絡，並從中學習輔導技巧。

苗院蔡美美院長特別感謝所有與會人員長期協助，用心關懷及陪伴非行少年；少家庭李麗萍庭長也期勉志工夥伴多元學習，運用各種輔導媒材，協助少年探索自我，找回良性人際互動的能力。

彩畫生命



法官學院舉辦陳真真庭長畫展

法官學院日前邀請高雄高分院陳真真庭長舉辦水彩畫展，展出畫作15件，題材多元，包含工作中婦女、風景、動物等；除傳統的水彩外，也使用色筆、蠟筆及鹽等材料作畫，展期至4月15日。陳庭長並於1月21日主講「賞心悅目話水彩」，分享水彩畫繪畫之心得與感想，期使同仁透過畫作欣賞，體驗生活中的真、善、美。

圖／法官學院呂太郎院長與陳真真庭長於畫作「澎湖漁婦」前合影
文／法官學院提供

兩性身心教育

臺東地院辦少女團體輔導

【本刊臺東訊】臺東地院日前與勵馨基金會臺東分所合辦4場共12小時之「悄悄畫（話）愛情法治與性教育輔導團體」活動，共有受保護管束、假日生活輔導及調查審理中之少女12名參加。

未成年懷孕少女常有法律、墮胎、性傳染病、婚姻、家庭糾紛等問題，為期預防勝於治療，臺東地院乃積極安排少女參與法治及性教育輔導團體，藉由同質性高且封閉的團體互動，釐清少女兩性相處偏差價值觀念，學習法律、醫學、自我保護等知識，並瞭解相關社會資源。

活動過程中，團體領導者運用「角色扮演」技巧，讓少女瞭解未成年懷孕所牽涉到的男女雙方及家長可能遇到的問題、心境、處理方式。少年法庭侯弘偉法官並分享真實案例，讓少女試著扮演法官角色，加深對人性及法律問題的體察。最後進行愛滋病、梅毒、淋病等性傳染病防治宣導。參與少女從一開始的被動、害羞，逐漸卸下心防，到最後積極、踴躍參與，顯見活動成效。

司法雷達站

北院邀汪士瑋心理師談正向思維

【本刊臺北訊】為激勵同仁工作抱負與成就動機，進而發揮潛能，提升工作成效，臺北地院於1月11日邀請華人心理治療研究發展基金會汪士瑋諮商心理師主講「職場諮商－用正向思維迎接幸福的2016年」。

汪心理師首先帶領與會人員思考「事件、情緒、行為、想法」間的關連性，指出事件發生時，人們常透過反射性的思考歷程對事件本身產生反應，但因為反應時間短、來不及深入思考，而造成負面的情緒。所以應該反思該行為是否為事件的適當反應，然後去修正整個思考及反應的歷程。

汪心理師也提醒，應避免陷入侷限化、渺小化及排除化之迷思，「應該」、「最好」，和「必須」等皆為非理性想法，要學著區別理性與非理性的信念，打破思維陷阱，換個角度，以理性、正向思維重新思考，同時也學習接受自己的優點與缺點，並且嘗試以更貼近事實的角度思考事情。

汪心理師擅長使用具體事例及圖像，協助聽眾認識內在的深層自我，直接面對當下情緒與想法，探索更多更新的可能性。在汪心理師的引導下，與會人員實際演練，進行自我探索及反思，深受好評。

士院安排「春風少年家」才藝表演

【本刊臺北訊】士林地院為增進與安置輔導機構交流，日前辦理基督教救世軍埔里春風少年家報佳音活動，由吳君毅上尉帶領少年展現才藝，林勤純院長、庭長、法官、調查保護官及許多同仁全程參與，共100多人與會。

林院長表示，家庭是孩子最重要的堡壘，而安置輔導機構則是在家庭能量不足時，發揮替代性角色，引領青少年迷航的心靈；並肯定吳上尉多年來辛苦經營埔里春風少年家的付出與貢獻。

接著由少年表演操槍儀隊及管樂演奏，士林地院另安排受保護管束少年演奏鋼琴、自彈自唱吉他創作曲等，充分顯示每個少年的無限可能。最後，法官與保護官分享輔導心得，給予少年、家長及安置機構肯定與祝福，圓滿結束活動。

新竹地院辦理少年求職講座

【本刊新竹訊】新竹地院為提升少年及家長正向的就業觀念並善用求職資源，日前與竹北就業中心合作，邀請該中心李炫昌督導介紹求職就業相關資訊。

李督導首先指出就業中心的工作，主要在媒合求才企業及求職民眾、建立工作者職涯發展的觀念，以及協助民眾培養多元技能，增加民眾的就業能力與領域；勉勵與會少年及早建立自我職涯觀念，善加利用就業中心蒐集、提供之各項資源。

在就業權益與保障上，李督導說明各項職業補助，包括非自願失業給付、職訓生活津貼、臨時工作津貼及職場再學習津貼等，提供民眾在短期學習或待業階段，仍可有最基本的生活保障。並提醒與會少年，在求職時需確認雇主提供勞健保、詳閱工作契約內容、工資是否相符、勞保級距是否與工資符合等。

宜蘭地院結合地方活動 宣導法治

【本刊宜蘭訊】為增進民眾對司法的瞭解與信賴，宜蘭地院日前分別於冬戀宜蘭溫泉季、礁溪溫泉櫻花陵園馬拉松嘉年華，及大同鄉玉蘭客家好食日活動中，設置攤位宣導司法廉政及人民參與審判制度，藉由寓教於樂的遊戲設計，將司法改革及廉政理念深植民眾心中，參與民眾反應熱烈。

法　訊

◎最高法院函送刊登司法院公報之104年度台抗字第351號民事裁判、最高行政法院函送刊登司法院公報之104年度判字第772號裁判，已上司法院網站。

◎最高行政法院104年度11月份第1次庭長法官聯席會議通過法律問題1則，已上司法院網站。

