幫助別人，圓滿自己

—寫在中華法學會舉辦雪中送炭義賣特展活動之前

文／徐昌錦

人生在世，雖然不過數十寒暑，但因世間的悲歡離合、愛恨情仇或種種機緣，以致有些事想做而未能完成，或多或少總有些遺憾。因此常聽人說：「人生很短，但遺憾卻很多。」慨嘆人生很難完美無缺、功德圓滿。那麼，究竟人生最大的遺憾是什麼呢？

人生五大憾事

在日本，有位照護臨終病患的護士大津秀一，她將一千名病患的臨終憾事集結成冊，寫了一本名為《臨終前會後悔的25件事》的書。書中談到，人們臨終前最常說的一句話就是：「人這一輩子啊，太短了。」而令人驚訝的是，臨終病患認為人生最大的遺憾，除了「沒有做自己想做的事」、「沒有實現夢想」、「做過對不起良心的事」、「被感情左右度過一生」等分別為前四大憾事之外，「沒有盡力幫助過別人」竟是人生第五大遺憾。

為什麼會這樣呢？其實人性中固然埋藏善的種子，但在物慾橫流的環境裡，難免受到影響而滋生惡的念頭，所以究竟是行善，還是作惡，像是場天使與魔鬼的戰爭，時時刻刻在內心拉鋸。而在臨終前，或許是「人之將死，其言也善」，因自己良知與道德的裁判，而感到後悔，生起了「懺悔罪愆」或「行善不足」的遺憾。

人傷我痛，人苦我悲

自古以來，「善惡有報」始終是深植人心的真理，所以行善積德的義行，普為世人所稱頌，也為冷漠的社會，注入愛的溫暖。但在現代的社會裡，冷漠卻處處可見，「善惡有報」變成只是朗朗上口的口頭禪，為善或作惡，全在人們一念之間。

據之前的新聞報導，台北有一名懷孕八個月的孕婦，帶著二歲女兒從汐止坐火車到南港，車廂內有十九人看見孕婦站著卻沒人肯讓座，大夥兒不是裝睡，就是低頭玩手機，讓該孕婦覺得很心寒。有人說：「自私者的心田，生不出同情的花朵。」當社會越來越冷漠，人與人間的距離就越來越遙遠，到處充斥著功利與自私，封閉了心中的善與愛，讓人覺得窒息不安。其實，惻隱之心人皆有之，只是心中的愛沒有出口，沒有交流，生命就容易枯竭；如果內心那份愛，能被開啟，生命之泉，就能源源不絕。

《韓非子‧說林》有一則故事：魯國大夫孟孫在打獵時，獵得一隻幼鹿，他指派秦西巴把小鹿載回府中。一路上，母鹿跟在後面悲鳴，秦西巴不忍小鹿母子分離，便把小鹿放走。孟孫回府後不見小鹿，非常生氣，指著秦西巴破口大罵：「你好大的膽子，竟敢擅作主張放走小鹿！」於是把秦西巴逐出府外。

三個月過後，孟孫不計前嫌，反而召請秦西巴做他兒子的老師。左右不解地問道：「不久前你才處罰他，現在又請他做你兒子的老師，是何緣故？」

孟孫笑稱：「秦西巴對一隻小鹿尚且心懷不忍，怎會忍心讓我的兒子受苦呢？把兒子託付給他教導，我很放心。」

這個故事給我們的啟示是，道德人心才是判別善惡的標準，懷有惻隱之心的人，看到別人痛苦，能感同身受，而生不忍之心，其仁民愛物的胸懷，是值得尊敬與信任的。

曾經讀過宋朝大文豪蘇東坡的詩句：「為鼠常留飯，憐蛾不點燈。」意思是說：擔心老鼠沒飯吃會餓死，所以常為老鼠留些剩飯；害怕飛蛾撲向燈火，會被燒傷，所以夜裡不點油燈。充分顯現蘇東坡「人傷我痛，人苦我悲」的大慈悲心，把自然界的一切生物視作自己生命的共同體，予以關懷。雖然現今環境不同，我們不太可能「為鼠留飯」、「憐蛾關燈」，但蘇東坡所展現的「好生之德」，應該也潛藏在你我的內心深處，在翹首仰望他悲天憫人的胸懷時，我們除了慚愧，也深受感動！

一飯千金，終生難忘

翻開《史記．淮陰侯列傳》，其中有一段這樣的記載：「……信釣於城下，諸母漂，有一母見信飢，飯信，竟漂數十日。信喜，謂漂母曰：『吾必有以重報母。』母怒曰：『大丈夫不能自食，吾哀王孫而進食，豈望報乎！』……漢五年正月，……信為楚王，……。信至國，召所從食漂母，賜千金。」

譯成白話文就是：漢朝的韓信，年少時窮途潦倒，常到水邊釣魚維生。一位在河邊洗衣服的婦人見他沒飯吃，飢餓不堪，便一連好幾天送他飯吃，韓信因此感激涕零地說道：「我將來一定要好好報答你！」豈料婦人聽了並不領情，不悅地回稱：「大丈夫竟然不能養活自己，讓人同情，我是憐憫你，才送你飯吃，並不期望你能回報。」後來韓信受劉邦賞識，封為楚王，便設法找到那位婦人，報以千金，酬謝她的一飯之恩。

這個故事告訴我們，善無大小，重在多行，只要抱著真心去關懷別人，幫助急需幫助的人，就是真正的行善；而且患難中的真情，最值得珍視，風雪寒冬送來的溫暖，也最讓人終生難忘。

小小愛心，大大力量

日前看到一則報導，一名接受張榮發慈善基金會資助的貧困學生，在受資助後感動地說：「第一天，父親帶我到學校，繳學費時嘀咕了一下，意思是掙了大半年的錢，就這樣沒了……。」「當時我很難過，快掉下眼淚。下午收到一個信封，沒想到是助學金，心中有種默默被關愛的感覺。」另一名受助學生也感慨地說：「貧困家庭無法提供就學，就像一個貧窮輪迴，而這筆助學金有逆天改命的力量，像一條可以往上爬的繩子。」

可見社會上還有很多極需幫助的人。只要我們每個人發揮小小的愛心，就能匯集大大的力量，像是注入「如大旱之望雲霓」般的春露甘霖，幫助苦難的人脫離無助和痛苦。

人人點燈，家家光明

在基督教裡，有一首詩歌《把冷漠變成愛》，歌詞是這樣寫的：「你的眼，是否被太多美麗的事物迷惑？你的心，是否被太多紛雜的世俗綁鎖？分些關懷給角落中受傷的靈魂，分些愛給那些不起眼的面孔。」因為人是群居的動物，彼此互相依靠，每個人身上所發生的事，都可能有自己的縮影。我們的痛苦，也可能是別人的痛苦，我們能體會別人的苦難，就能給別人更多的力量。我們的付出與關懷，不但能幫助別人，更能療癒自己，使別人和自己一起成長，活得更好。

有個感人的故事，大家應該記憶猶新。就是在去年二月間，有一位老爺爺在公車亭候車時大、小便失禁，排泄物沾滿褲管和鞋子，路過的人都露出厭惡的眼神，掩鼻而逃，此時只有三位女學生不畏眾人的眼光，走近老爺爺身邊，主動幫他擦拭腳下的排泄物，更自掏腰包，招呼計程車送他回家。這個義行被網友ＰＯ上網後，大家都覺得，他們這種無私無我的愛心義行，就像天使一樣，讓人動容。事後，一位女學生接受訪問時坦承：「一開始看到路人的眼光，有點猶豫，而且老爺爺身上的異味很重，讓人害怕；但我知道，如果現在不去做，事後一定會很後悔。」「我原本缺乏自信，遇到陌生人會感到害怕，但有了這次的經驗，我不再害怕，心中充滿希望。」

所以，愛是一份力量，常常是由自己的心田出發，流入他人的心田，它不僅豐富了別人的生命，同時也豐富了自己的生命；而且助人不分大小，無論形式，只要看到別人有需要，不要遲疑，馬上行動，在生活中具體實踐，愛的力量就會生生不息。所謂「人人點燈，家家光明」，當每個人都點亮自己的心燈時，就能照亮各個黑暗的角落，讓孤獨的生命得到溫暖，使愛心的流轉永不停歇。

付出愈多，快樂愈多

聖經上說：「施比受更幸福」；證嚴法師也說：「什麼是人生最有價值的呢？就是愛。能夠付出愛心的人，永遠都很快樂，而且活得很有意義。」如同菜販陳樹菊，雖然所賺的只是蠅頭小利，但三十年來，累積的捐款近千萬元。陳樹菊說：「只要把錢捐給需要的人，就睡得很好，就會覺得很快樂。」而宣布將個人九成的財產，捐作慈善之用的台灣富豪郭台銘也說：「把捐獻當成一種習慣時，就會發現多了一種快樂。」

可見，攫取愈多，愈嫌不足；付出愈多，愈覺富有。因為幫助他人，內心得到的滿足與充實，更讓人快樂。所以，愛心是快樂的電池，缺乏愛心，生命的電力就會不足。唯有愛心滿溢、解衣推食，才會快樂知足，常生歡喜。

生命短暫，莫留遺憾

人總要遭遇憾事後，才會做更深刻的省思，但往往已嫌太晚。瑞典有句格言：「我們都老得太快，卻聰明得太遲。」讓人生充滿諷刺。因此，我們不妨試著想像，如果我們的生命只剩下最後一個月，甚至最後一天，回憶過往，哪些會讓我們感到欣慰？哪些又會讓我們有所遺憾？心中充滿的是愛與感恩，還是怨懟與不滿？是否也會像日本的臨終病患一樣，發現其實有些事情並不是那麼重要，應該可以放下；有些事情應及時把握，盡力去做，但在有此覺悟時，似乎已經太晚？究竟在生命的最後一刻，我們會怎麼想？是悔恨交加？還是了無遺憾？

柏拉圖曾說：「人生短短幾十年，不要給自己留下什麼遺憾。」知名作家劉墉也說：「扶人一把並不困難，但是多數的人只會說，不會去做，甚至還責怪別人不為。」所以，在有限的生命裡，我們要行善積福，勿以善小而不為，勿以惡小而為之，發揮「人飢己飢，人溺己溺」的精神，讓助人成為一種習慣，因幫助別人，而圓滿自己，達到兩相無憾的境界！

附記：中華法學會訂於民國104年1月26日至30日，在司法院三樓大禮堂，舉辦雪中送炭年終書畫、陶瓷藝品及雅石義賣特展活動（義賣品超過150件），提供司法同仁發揮愛心、從事公益之機會，邀請大家共襄盛舉，並希望藉由這次活動，幫助合辦之財團法人「基督教芥菜種會附設愛心育幼院」及「天主教福利會約納家園」的院童，過個好年。

（作者為最高法院法官、中華法學會秘書長）

法律網
ank.com.tw
裁判書
全文內容、裁判案由、裁判主文
源資訊
專線
509-3536
WEEKLY
周刊
訂閱
劃撥
號
4377
戶
司法周刊