展現身手 成績傲人

司法節球類運動會賽事激烈 1.11圓滿落幕

司法院、嘉義地院、高雄地院囊括羽球機關首長組前3名

【本刊臺中訊】第70屆司法節球類運動會於1月11日假臺中中興大學體育館舉行聯合閉幕典禮；本次球類運動會，司法院及法務部所屬總計78個機關，共213隊2,225人報名參加。經過3天的激烈競爭，優勝團體順利出線，司法院及所屬機關成績亮眼；羽球機關首長組，由司法院司法行政廳黃國忠廳長及王世華法官、嘉義地院許進國院長及黃仁勇庭長、高雄地院洪兆隆院長及李承曄法官囊括前3名；桌球機關首長組，嘉義地院許進國院長、司法院資訊管理處吳世榮副處長亦分獲第2名及第3名佳績。

桌球得獎名次依序如下：男子團體甲組為：臺南高分院、臺灣高等法院、雲林第二監獄、新竹地院、臺中地院、法務部調查局；男子團體乙組為：屏東地院、高雄高分院、南投地院、臺中監獄、苗栗地檢署、臺南地院、宜蘭監獄、臺灣高等法院；男子團體丙組為：臺中高等行政法院、新北地檢署、高雄地院、臺南監獄、宜蘭地院、新竹監獄、嘉義地檢署、臺北監獄；女子團體組為：新北地院、臺中高分院、法務部調查局、臺中地院、最高法院、士林地院；機關首長組為：臺南看守所（吳澤生）、嘉義地院（許進國）、司法院（吳世榮）、臺中女子監獄（陳育鼎）、法務部（許啟義）及屏東地檢署（張金塗）。

羽球得獎名次依序如下：男子團體甲組為：臺中地檢署、法務部調查局、臺中看守所、臺北地檢署、臺中地院、雲林地院；男子團體乙組為：彰化監獄、臺中高分院、臺中高等行政法院、臺中監獄、雲林地檢署、新竹監獄、臺北地院、桃園地院；男子團體丙組為：嘉義地院、屏東地院、臺中地檢署、花蓮地院、臺中地院、基隆地院、屏東地檢署、臺中高分院；女子團體組為：嘉義地院、高雄高分院、臺中高分院、臺中地檢署、法務部調查局、臺南地院、臺灣高等法院、士林地檢署；機關首長組為：司法院（黃國忠、王世華）、嘉義地院（許進國、黃仁勇）、高雄地院（洪兆隆、李承曄）、士林地檢署（余麗貞、林建成）。

籃球得獎名次依序為：臺北地檢署、高雄地檢署、法務部調查局A、新北地院、高雄地院、桃園地檢署、桃園地院、司法官學院。

慢速壘球得獎名次依序為：宜蘭監獄、臺南高分院、臺南地檢署、臺中地檢署、高雄地院、臺北地院、高雄地檢署、臺中地院。

提升調解效能

士林、屏東地院舉辦調解委員座談及研習

【本刊臺北訊】士林地院日前舉辦調解委員座談會，邀請臺灣高等法院陳邦豪審判長主講「淺談創意調解」，由林俊益院長主持，40餘位調解委員與會。

陳審判長首先說明創意即是超越格式與既定框架，並指出20餘年的實務經驗中，時常面臨應以判決或以調解解決案件的抉擇：若以判決行之，則僅能解決個案問題；若以調解、和解處理，當事人可自主決定和解的內容，較符合當事人利益。陳審判長表示，當事人的利益關係可分成共同、對立及個別利益3種，調解、和解時，可向當事人兩造「強調」共同利益、「折衷」對立利益，並且「交換」個別利益，通盤解決問題。

陳審判長指出，調解案件有6個關鍵：準備、試探、促進、評價、突破及收尾，並以3則承辦過的案例，強調應就個案作全面性的考量。例如：在分配子女監護權時，依子女年齡運用不同的會面交往方式，並考量子女「同時」與父母會面交往之可能，讓子女能受到父母的共同照顧；調解家事案件，非僅只處理夫妻兩造間的爭議，而應試著一併解決子女與雙方家族間的問題，才能讓事件圓滿解決。

【本刊屏東訊】屏東地院日前舉辦家事調解委員專業教育訓練，邀請臺灣家事調解專業教育學會何惠玉理事長主講「家事調解技巧理論與實務操作」，該院家事調解委員、同仁、社工等50餘人參加。

紀文勝院長致詞時，分享其辦理少家業務之實務經驗，並期許藉由訓練，培養調解委員及同仁對追求未成年子女最大利益的敏銳度，進而促成調解成立。

何理事長將家事調解聚焦在未成年子女之最大利益，並以美國新興理論，介紹孩子有包括愛父母與被父母愛、不被父母的衝突波所影響、自由自在和父母之一相處等十大權利；接著透過案例演練及經驗分享，說明如何使用孩子照顧計畫表及運用調解技巧、婚姻諮商或教育理論，以促進調解，實質解決問題。

餘音繞樑



司法院合唱團受邀感恩音樂會演出

王作榮范馨香伉儷文教基金會於1月10日假臺北懷恩堂舉辦感恩音樂會，司法院合唱團受邀演出，演唱宗教歌曲「Hallelujah」、王作榮先生最喜愛的「何日君再來」、原住民「快樂的聚會」以及「朋友別哭」、「酒矸倘賣無」等，獲得滿堂彩。

演出後司法院賴浩敏院長伉儷及翁岳生前院長伉儷對合唱團在司法節前夕展現的司法軟實力，讚譽有加，引以為傲。

經驗交流

宜蘭地院研討少年志工個案

【本刊宜蘭訊】宜蘭地院為提升少年輔導人員之專業知能，交流輔導經驗，日前舉辦少年志工個案研討會，並邀請勞動部勞工保險局宜蘭辦事處林筱芸專員說明職訓及勞保相關權益問題，計有少年志工、相關同仁、指導老師劉光中醫師、社工、安置機構人員等30餘人參與。

周煙平院長首先感謝及勉勵志工夥伴對少年的付出與陪伴，少家庭楊麗秋法官則對志工所提出少年未婚生子之相關法律問題予以說明。

接著由熊美玲輔導志工進行個案報告，分享在一年多的輔導過程中，受輔導少年與其母親的轉變；許怡菁觀護人說明法院連結相關社會資源提供少年家庭親職教育課程及冬令物資等；家扶中心社工報告少年參加on light職訓計畫及參訓的成果。劉醫師肯定志工的陪伴，有效輔導少年學習自我管理，並協助少年母親從指責叨念轉為欣賞，是成功的輔導工作。

最後由勞保局林專員說明勞保相關權益，指出從事臨時工或人力派遣等，相關權益保障有所不足，建議少年進入職場時，宜選擇5人以上的公司參加勞保，俾職災保護及年資、退休金等權益有所保障，並應辦理就業保險，在失業或參加職訓時能獲得補助。

花蓮高分院邀游乾桂談生活解壓

【本刊花蓮訊】花蓮高分院為增進同仁身心靈健康，日前邀請中國健康家庭協會游乾桂秘書長主講「人際關係造成的壓力及其紓解之道」。

游秘書長集作家、心理專家與演說家於一身，為著名的親職教育專家。游秘書長指出，壓力是生活中相當普遍的經驗，而工作、家庭、親子及婚姻等各種人際關係均為壓力來源。若人們長期處於壓力下，會對身心健康造成負面的影響，因此面對壓力時，最重要的是要懂得紓解之道，而不是予以壓抑。

游秘書長表示，健康、快樂、時間、美好生活及財富為完美人生的5個寶盒，擁有1位知音及3位好友、偷閒聽音樂會、遊山玩水，並樂在工作，就能為壓力找到出口。

最後，游秘書長分享個人對人生的感觸。他認為生命，不該只有往前衝刺的奮鬥史，更要留下珍藏的生命印記；讓美好成為生活的必需，感動成為日常，讓幸福成為生命的基調，才能找到屬於自己的桃花源。

新竹地院研習人際溝通技巧

【本刊新竹訊】新竹地院日前邀請林萃芬心理師主講「人際溝通的實用技巧與法院案例實務」，由黃惠玲庭長主持，調解委員、程序監理人及同仁踴躍參與。

林心理師首先說明人之外在行為、態度等，正如浮出於海面的冰山，只是整個冰山的一角，還有更多的價值觀、期許及希望等內在，深藏於海面之下，因此溝通時不能只注意表面外在，更要注意藏而未露的內在。互動的要素包含「你看見與聽見什麼？」、「你對於看見或聽見的一切賦予什麼意義？」、「你對這個意義的感受如何？」、「你對自己的感受有何感想？」、「你的外在回應是什麼？」等，說明人際溝通必須先從外在的觀察與聽聞，再轉化成內在深層的感受與省思，這樣才能作出適當的回應。

林心理師接著介紹美國家庭治療大師薩提爾（Virginia Satir）所歸類的5種溝通模式：討好型、責備型、電腦型、打岔型及一致型，進而分析人際溝通上所應採之策略。例如「討好型」的人習慣以他人為中心，應採用關心的方式；「責備型」的人以自我為中心，應從「期望」來著手。另外，在面對溝通衝突時，可採暫時迴避的技巧、深呼吸法以及正向的自我對話等方式，把衝突化作解決問題的契機，雙方一起面對、討論問題，以找出可行的解決方案。

最後進行多面向的討論與經驗分享，以實際案例分組演練SET的溝通策略，學習於溝通時，如何先給予他方支持（Support），發揮同理心（Empathy），最後點明事實（Truth）之解決問題策略。

彰化地院舉辦為民服務研習

【本刊彰化訊】彰化地院為提升同仁為民服務之專業知能，日前邀請暨南國際大學蕭文教授主講「為民服務－如何與民眾溝通」。

蕭教授先從心理學角度分析，讓同仁對他人立場與處境有同理心，並以其任副校長的親身經驗，說明所謂有效的人際互動，是提供情緒的安全感，並以對方為主題，放下自己，多為對方設想。

蕭教授指出，到法院洽公的民眾，大多數人是焦慮、害怕、憤怒、不信任的。從心理學分析，證明自己的存在可以降低焦慮感；因此，同仁如能給予民眾正向的肯定，站在民眾的立場，先傾聽其問題，再適時給予回應與問題解決，會更容易讓民眾接受。

新北地院舉辦少年戒菸講座

【本刊新北訊】為使受保護少年瞭解抽菸害處及戒菸方法，新北地院日前與台灣更生保護會新北分會合作，邀請董氏基金會菸害防治組林清麗主任專題演講，並邀請受菸害者現身說法，約有60位少年參與。

林主任首先利用影片清楚說明抽菸害處，再由受菸害者講述自己長期吸菸得到喉癌，切除聲帶後，花費7個月的時間才學會發聲的過程。受菸害者辛苦的用食道發聲的景象，深深震撼少年，紛紛表示要開始戒菸，有效達成宣導防治菸害的目標。

