因應地院成立行政訴訟庭

司法院辦理各地院設置行政訴訟庭說明會

闡述修正組織法、人員及業務培訓等 並籲請各地院提前完成事務分配

【本刊台南訊】司法院為因應100年9月行政訴訟庭的設置，日前至台南地方法院舉行「各地方法院設置行政訴訟庭專案說明會」。

院長吳三龍在致詞時，對於行政訴訟及懲戒廳法官高愈杰、洪慕芳、科長李昀、專員盧培元及司法行政廳法官江翠萍等人專程南下召開說明會表示感謝。3位法官在會中分別針對設置行政訴訟庭、專業法庭及推行設置智慧財產專庭（股）之現況進行說明。

洪法官指出，因應100年各地方法院設置行政訴訟庭，相關配套措施包括修正行政訴訟法、法院組織法、行政法院組織法等法律，並規劃了行政訴訟庭法官的人力配置及其培訓。未來地方法院行政訴訟庭承辦的業務包括行政訴訟簡易訴訟事件之第一審、道路交通裁決事件、行政訴訟強制執行事件及保全程序、保全證據、確定訴訟費用額、聲請返還擔保金、聲請變換提存物等事件。

李科長表示，將來會建置「行政訴訟審判系統」，此部分由司法院資管處負責規劃，預計100年6月開始測試；在專業培訓方面，預計100年1至6月再度為法官開辦理論培訓課程，每個月上課1週，共計6週，受訓名額為50人，今年9月份開始受理報名；此外，100年8月中旬，將為各地方法院辦理行政訴訟事務的法官，舉辦為期3週的行政訴訟實務課程，包括書類擬作及派至各高等行政法院學習等。同時，也會為辦理行政訴訟紀錄、審查、訴訟輔導等業務的同仁，開辦2梯次行政訴訟實務課程。

洪法官在會中建議各法院最好於100年7月中旬前完成相關的事務分配，期使各地方法院行政訴訟庭能夠順利於100年9月正式成立運作。

關心民瘼 興利除弊

屏東院、檢跨域整合簡政便民座談會



【本刊屏東訊】為了解民眾對屏東地區院、檢有關施政與業務興革建議及需求，屏東地院與地檢日前共同舉辦「跨域整合、建構優質服務，簡政便民座談會」，由屏東地院惠光霞院長、屏東地檢署羅榮乾檢察長及司法院政風處陳昌嶼副處長共同主持，院、檢各庭、科主管列席，會中邀請轄區內業務相關機構等代表計152人共同參與。

座談會由惠院長致詞歡迎參加座談會之各界代表及專題演講的新任羅檢察長，同時表示法院同仁服務以秉持愛心、耐心為要務，並要求同仁對於來電或到院詢問之當事人，提供有禮貌及親切的服務，希望各位與會貴賓暢所欲言提供建言。

接著由羅檢察長專題演講「跨域整合、建構廉能－談形塑誠信的社會文化」，羅檢察長首先表示我們需要公義的社會，沒有公義的社會，就沒有希望的社會，我們正在寫歷史，歷史非一、二人所創，大家均責無旁貸，並舉例說明誠信的重要性。

主辦單位於會場前方走廊精心規劃佈置有關屏院近年觀護業務成果資料及訴訟輔導、參訪法院活動與政風業務宣導資料等20幾幅大型海報展覽，來賓反應熱烈，認為增進對於法院的瞭解。

隨後進行意見交流，針對與會來賓事前提出的書面提案，進行討論，內容包括成立不動產訴訟專業法庭、不動產估價鑑定、地政士代理出庭及建請召開民事執行程序說明會等問題，由相關業務主管詳細說明，與來賓交換意見，座談會在熱烈發言當中圓滿結束。

發揮處遇效益 提升觀護品質

東院推動少年個別化輔導處遇

【本刊台東訊】台東地院本於「促進少年健全成長」的目的，積極發展科際整合之個別處遇，期透過網絡連結及專業團隊合作，提供非行少年更完整的協助與支持。

東院每周五早上，由觀護人及志工進入少年觀護所實施品德教育、法律宣導及課業輔導等課程，透過定期關懷、追蹤及系列教導，陪伴其走出生命的陰霾。日前，由鄭逸璇及黃佳嘉2位觀護人帶領閱讀《失落的一角》繪本，故事主人翁為了讓自己變得更完整，窮盡一切心力尋覓自身缺少的部分，在不斷磨合及嘗試體驗下，他發覺缺了一角雖非完整，但因為自身不完滿，才有空間發揮無限可能。少年在課程進行中，反思自己生命的歷程，並將故事寓意套用至日常生活，釐清自己的優缺點並進而接納自己的不完美，將過去經驗轉化為成長的寶藏，也在活動結束後體悟到珍惜當下的生活態度。

此外，在心理照護方面，東院特與台東縣政府教育處及社團法人台灣安心家庭關懷協會合作，一同推動「虞犯及偏差行為青少年輔導及外展服務」，藉由臨床心理師進入少年觀護所實施晤談，提供心理諮商與衡鑑，對於非行可能原因提供專業處遇的建議，俾使觀護人在審前調查階段有更多元的評估與觀察，亦於裁定後作為執行之參據。最重要的是，於讓少年在處遇的過程中，促發改變的意願，學習正向行為以提升自我效能。

「個別化輔導處遇」服務可說是法院及社會資源的整合，透過資源的連結運用，及早辨識少年之危險因子，運用專業助人技巧修正少年非行，提升觀護品質，讓少年處遇發揮最大的效益。

賞悅軒



傾　訴

圖／蕭文學（彰化地院審判長）

— 司法院人文講座 —

林昭庚博士談中醫養生之道



【本刊訊】司法院8月份人文講座，9日於司法大廈3樓大禮堂舉行，由司法院謝在全代理院長親自主持，邀請現任中國醫藥大學教授，國立陽明大學傳統醫學研究所兼任教授林昭庚博士演講「中醫養生之道」，多位大法官、沈守敬秘書長、多位司法院所屬機關首長及司法院同仁約200人參加，現場座無虛席。

林教授不僅是我國第一位針灸學博士，更是國際知名的針灸學教授，曾於1991年榮登英國劍橋國際傳記中心「國際學人名人錄」、1993年由李登輝總統頒發總統文化獎，以鼓勵其對發揚傳統中醫之卓著貢獻。此外，林教授著有「從生活中防癌抗癌」、「林昭庚教你喝養身茶」、「考前極速提神抗病錦囊」等書籍，教導民眾日常生活中養生之道，延年益壽之祕訣。

林教授演講時開宗明義表示，中醫養生之道需從三方面著手，即「養心」、「養身」、「飲食調養」三管齊下。

養心，須從改變生活態度及正確的靜功（禪坐）方式，兩方面著手進行。生活態度方面，養心宜靜，心靜自生智慧，要保持情緒的穩定，宜盡量紓解壓力，人在長期、過度的情緒變化下，或負荷過多的壓力，會使人體陰陽失調、器官受損而致病，故生活態度宜採老莊哲學，淡然處事。在禪坐方面，林教授更介紹「椅上坐」之方式，並說明須垂直地坐在一張木材椅子上，腳與腿成垂直，膝與肩同寬。手指張開，雙手放在膝上，眼睛微張，靜下心來並讓腦部淨空，「以眼觀鼻、以鼻觀心」，此項靜功每日作5至30分鐘，對於身體調養將有莫大助益。

養身，要多動，提供「甩手功」及「甩腳功」，甩手功：直立兩腳平行，兩腿與肩同寬，兩眼直視，雙手前後甩動，可以促進「手三陰」、「手三陽」經脈之氣血循環。甩腳功：直立兩腳平行，與肩同寬，兩眼直視，單腳站立，另一腳向前面、側面和後面甩動。並說明，甩腳功可以促進「足三陰」、「足三陽」經脈之氣血循環。

飲食調養方面，教授亦指出三項要點：第一、平日進食7分飽，且採清淡飲食，可以避免消化不良，減少腸胃的問題。第二、忌食膏粱厚味、辛辣等刺激性食物，如酒、辛辣、加工食品、大魚大肉、飲料、咖啡、蘇打、各種罐頭果汁、太多的調味品（鹽、味精、胡椒）等等，要儘量少吃，避免增加身體負擔。第三，「藥食同源」，指食物就是最好的藥物，利用中藥和食物，經烹調而成的美味佳餚，其同時具有治療與預防疾病，及保健延年益壽的作用，故亦稱為「食療」。

林教授在簡短的時間內，用幽默風趣的口吻又淺顯易懂的方法教導與會人士健康長壽的秘訣，同時由博士班學生當場示範靜功（禪坐）及動功之正確方式。最後，林教授強調「隨緣無欲」的生活態度，慾望的減少，壓力的消除，自然身心愉快，連帶影響個人各方面表現會更加耀眼，更有成就。

司法院人文講座預告

司法院99年9月份人文講座訂於9月13日（星期一）上午9時30分假司法大廈3樓大禮堂舉行，特別邀請焦桐先生演講「台灣味道」。

焦桐，本名葉振富，二魚文化事業、《飲食雜誌》創辦人。出版著作包括詩、童話，及散文等10餘種，編有年度詩選、小說選、散文選及各種主題文選40餘種。現為「世界華文媒體集團」編委會顧問、年度餐館評鑑評審團召集人，並任臺灣飲食文化協會理事長、中央大學中文系副教授。歡迎同仁踴躍參加。

