解決爭端　疏減訟源

台中地院調解成立件數蟬連3年冠軍

98年以調解妥結近三分之一民事訴訟案件　締訴訟外紛爭解決佳績

【本刊台中訊】98年全國法院調解成效統計出爐，台中地方法院拔得頭籌。

司法院自95年起積極推動調解制度，由各法院組成行政團隊，運用有限的資源，積極找出提昇調解效能的模式，協助當事人自主、和諧地化解紛爭，以減省訟累，在各法院的努力下，近5年全國調解成立總件數，從94年12,351件，成長到98年28,780件。其中台中地方法院調解成立件數已經連續3年蟬連冠軍，疏解訟源成效卓著，普獲民眾肯認。

台中地院自94年至98年調解成立件數依序爲1,969件、3,148件、4,319件、4,399件、5,244件，調解成立率由94年之44.36%提升至98年之71%，有長足進步，其中98年調解成立件數5,244件更創歷史新高，將近三分之一的民事訴訟案件係由調解解決，顯見該院全力推動調解業務的成果。

台中地院調解特色爲推行「審調分立」、「分庭推動」、「律師調解」、「民刑併調」、「主動發掘訟源」等多元化調解模式，並利用有效之篩選調解事件機制（如事先以書面或電話徵詢當事人之調解意願），以免無法調解或顯無成立調解之望之事件進入調解程序，耗損有限資源。另組成調解行政團隊，擬定工作內容及方向，加強軟硬體建設。硬體方面：增設調解室。軟體方面：增聘調解委員，遴選績優委員、社會賢達人士、及退休之法院同仁或教授、律師參與，適時提供相關資訊及新知，並經常舉辦加強調解專業講座活動，提供專業講習之進修機會；另透過調解委員輪值制度，隨時處理移付調解事件。

台中簡易庭受理的調解事件及成立調解之件數爲該院各庭調解團隊之冠，究其特色爲：一、刑事移付調解事件「民刑併調」：刑事庭、少年庭法官認有調解必要，經徵得當事人意願，請專人帶往調解室，由當事人以言詞聲請調解，一次解決民事紛爭。二、主動發掘案源：臺中地檢署檢察官偵辦刑事案件時，如認當事人紛爭可以提早解決，得移請臺中簡易庭調解委員調解，俾利於迅速偵結案件。因刑事案件移付調解成立之比例甚高，且符合近代刑事修復式司法之精神，刑事庭、少年庭法官及檢察署檢察官已將調解制度視爲解決紛爭之重要機制。

近年各法院持續積極推動調解業務，成效可觀，開啓了法院及訟爭兩造三贏的契機。

檢討彙編業務資料有成

北院出版民事科書記官業務參考手冊

【本刊台北訊】今年新進台北地院的書記官有福了！每位都可收到一本粉紅色封面、彩色印刷的「民事科書記官業務參考手冊」，雖是輕薄一本，但字字句句都蘊含著同仁深厚的用心。

此手冊鉅細靡遺地將書記官基本作業流程，以詳細且淺顯易懂的彩色圖示及文字呈現，除供書記官平日業務參考外，新進書記官亦得以盡速全盤了解相關業務、增進專業效能，提升服務品質。

去（98）年5月間，楊隆順院長認各項業務應有標準作業流程以資遵循，指示各單位檢視院內規章，依情況予以廢除或修正，如有不足即應訂定。民事科認既有之作業流程有檢討之必要，在科長帶動下，各股書記官於繁忙的公務之餘，討論編撰手冊之架構及內容，達成共識後，即進行分工撰寫，前後歷時7個月始完成。今年1月初甫出版，即獲得熱烈迴響。

【又訊】爲增進受強制親職教育父母之親子溝通技巧，加強其判斷孩子生、心之能力，進而強化家庭對少年的正向影響，台北地院舉辦多次專題演講及親職教育成長團體活動，以期改善親子關係，幫助少年改正偏差行爲與價值觀，以達到預防犯罪的功效。

少年犯罪因素很多，其中家庭扮演關鍵性角色。家庭支持系統的良窳不但影響少年內心歸屬感，父母管教態度更影響到少年處理事情的方式。因此北院設計了多種親職教育形式，促進親子關係改善。例如，利用專題演講增進父母在親子互動技巧上的知能，學習如何體察孩子外顯行爲背後的可能原因，以便及早進行治療相關處理。成長團體則讓家長有機會個別表達自己與孩子互動狀況，藉著領導者引導及成員間分享，讓父母自覺與孩子間互動模式是否有修正之必要，並學習改善方法，以彌平親子間隙，增加家庭拉力。

福虎迎新歲



圖／林坤英（最高法院前資訊室主任）

宣導兩性平權觀念

竹院「性別主流化」專題演講

【本刊新竹訊】新竹地院爲宣導同仁對兩性的正確觀念，日前邀請黃麗莉教授專題演講「性別主流化」，院檢同仁、司法志工等踴躍到場聆聽。

蔡烱燉院長致詞介紹黃教授係國立清華大學通識教育中心教授，擔任台灣心理學會社會與人格心理委員召集人，專長人格、社會心理學、性別心理學。此次邀請黃教授到院解說兩性平等與差異觀點，讓同仁們瞭解兩性平等的重要，並說明在竹院職員結構中，不論是法官、書記官等女性職員爲男性職員的2倍，雖無女性工作權障礙問題，仍應重視兩性平等之精神。

黃教授先以台灣幸福指數在世界的排名開場解說，進而談到聯合國所提的，要求各國政府將性別觀念融入政策制定之新政策，未來所有全球性的計畫都會加入性別角度，於2015年高等教育要達到性別平等。以因「性別歧視」惹禍被迫辭職之教職員、印度第13屆女性總統、智利2006年的女性總統及菲律賓女性總統爲例，說明反性別歧視的實例。之後，黃教授當場回應聽眾的提問，同仁及志工咸感收穫豐碩。

司法院人文講座預告

司法院99年3月份人文講座訂於3月8日舉行，邀請駱以軍先生演講「會發光的房子」，分享他的創作歷程與啓蒙，相信對同仁認識文學創作，是一場千載難逢的機會，歡迎踴躍參加。

駱先生曾獲時報文學獎小說首獎、九歌小說獎，作品多次獲選時報<開卷>年度十大好書、聯合報<讀書人>年度十大好書，並獲選2000<台灣文學年鑑>十大風雲人物、2004金石堂年度風雲人物、香港浸信會大學作家工作坊參訪作家。

司法院人文講座

孫安迪從食療藥療談紓解壓力

【本刊訊】司法院於9日舉辦99年度2月份人文講座，邀請孫安迪博士主講「紓解壓力調節免疫—從食療藥療談起」，講座由賴院長主持。孫博士目前擔任台大醫院口腔內科主治醫師，是國內知名的免疫學醫師。

孫博士一開場即提醒大家，40歲爲重要關鍵，免疫力在此時衰退一半，65歲再面臨一次衰退。要把握關鍵階段作有效的養生、保健，穩定平衡人體最重要的調節系統，應採中國傳統醫學的思想，視人體的調節機制爲一平衡系統，維持免疫力的平衡。

他說，人一面臨壓力，神經及免疫系統就會大亂，在受壓的過程中，造成體力與腦力過度活動、活動能力逐漸下降，具體表現如：反應遲鈍、動作靈活性和協調性降低、工作差錯率增多、感到倦怠及乏力等。一般的疲勞，透過適當的睡眠休息或喝咖啡、茶等，即可解除，當疲勞長期累積，即會引起過勞。過勞爲一種下意識疲勞感，通常來自於工作超負荷、工作緊張或長期壓力，初期會引發人體的功能失調，如未適當處理，即可能形成各種身心疾病，而心臟血管首當其衝。

孫博士認爲現代人應以適當的快走運動作爲保健，現場並示範如何有效正確利用腹式呼吸吐納來調整身體與能量，飲食方面則建議多食蔬果，以補充逐漸減少的酵素；採取積極的休息以預防疲勞，即用腦過多者濟之以體力活動，耗用體力過多者則加入消遣的腦力活動。

孫博士也舉極多例子說明營養對人體所產生的影響。例如當壓力過大時，必須適時適量補充優質蛋白質、維生素B群。優質蛋白質攝取量如以國情較接近的大陸統計數據而言，1公斤體重約需1公克的蛋白質，工作量較重者，可酌增至1.2公克，大量體力勞動者則須補充更多，優質蛋白質一旦攝取不足，免疫力即會衰退。

優質蛋白質主要來自於雞蛋，亦可從黃豆、黑豆等豆類及海鮮取得。孫博士建議，成人可一日攝取1顆雞蛋，孩童甚可至2顆，並視個人體質調整。雞蛋含大量的色氨酸、酪氨酸，色氨酸，在腦部會轉換成血清張素，有安神安眠且感到愉快的作用，如攝取不足則容易產生憂鬱、焦慮，牛奶、香蕉、馬鈴薯、南瓜子、葵瓜子及海鮮均含色氨酸；酪氨酸透過酵素會在腦部轉換成多巴氨，可以增強記憶及活力。

維他命C及礦物質鋅銅鎂鈣鐵等，均可消除疲勞、增加體力，而其中又以鋅最重要，不僅可增強免疫機能、影響生長發育，與智力發育密切相關。攝取綠茶、大蒜及洋蔥、花椰菜及十字科蔬菜等，都可提升免疫力。壓力、負面情緒與失眠最易使免疫力降低。晚間11點至12點宜就寢，日常生活中也應盡可能減少負面情緒的產生，並培養至少一種正當嗜好。

最後，孫博士更舉出多種傳統中草藥療效及其篩選方法，如以黃耆、枸杞子及紅棗煮水飲用，可作爲基礎保健，但重感冒者不適用。

桃院印製求助專線電話宣傳卡

【本刊桃園訊】桃園地院爲提升觀護績效，將轄區內之公私立非營利社會福利機構，如張老師、生命線、行政院衛生署自殺防治中心、桃園縣觀護協會、桃園家庭扶助中心、桃園縣婦幼安全中心、晨曦會福音戒毒中心及觀護人室等適用於少年及家長的社會資源，簡單摘要其相關服務項目及聯絡方式，製成「求助專線電話宣傳卡」並濃縮爲一張名片大小可置於皮夾、隨身攜帶的小卡片，置於中壢簡易庭單一窗口服務區、少年法庭候審室、少年諮商室、輔導教室及家暴服務中心等顯著地方供取用，以適時提供相關社會資源的連絡方式，發揮資源之串聯能力，以達成輔導成效。

康德 20週年慶 99年司法官專題實例 99年題庫 4/20(一) 補習班 面授:16.500 觀護人 面授:17.200 檢察事務官 面授:13.600 監獄官 面授:12.200 面授:14.400 監所管理員 面授:9.300
法源法 www.lawban 我國法律資料庫 首創多項法學資訊 裁判書查詢 創新服務功能 RSS 訊息提供 法源 TEL:02-250