司法院人文講座

司法院12月份人文講座　楊玲玲談傳統醫學與健康

楊博士推介一些簡單實用的中草藥食療養生秘方並呼籲注重飲食習慣



【本刊訊】司法院12月份人文講座15日於司法大廈3樓大禮堂舉行，由賴院長親自主持，邀請臺北醫學大學生藥學科講座教授楊玲玲博士演講「傳統醫學與健康」，多位大法官、謝秘書長、沈副秘書長及司法同仁約200人參加，現場座無虛席。

出身於中醫世家的楊教授，由於家學淵源，比別人對傳統中草藥多一分情感，畢生致力推動藥膳生活化，更是身體力行。

楊教授首先推薦全球唯一由政府機關製作的傳統醫學教育網—「健康醫學學習網」，網址http://health.edu.tw，網站包含認識中藥、生活中藥、教學活動及教學遊戲等，爲老少咸宜的網站，透過該網站可以對民俗草藥及中藥有正確的認識。

在食療方面，食物不僅可內服並可外用，楊教授舉台灣目前盛產的柳丁爲例，柳丁榨汁後所剩的果皮別丟棄，可將其製作成美容聖品。其作法爲將柳丁皮切碎加入米酒，以果汁機打碎後置於濾網，於泡澡時加入熱水即可釋放出天然的精油成分，是皮膚的天然保養品，有瘦身、美白、強化血管及抗老化等功用，泡完澡再喝杯柳丁汁，補充流失的水分。

台灣盛產稻米，本草綱目記載米的作用爲「補中益氣，功同人參」，米漿即是楊教授推薦的養生良方，可說是「平民的人參湯」。米最好使用發芽米，發芽米可保護神經、避免自由基傷害及降低血糖，連糖尿病患都可以吃。米漿的作法爲將發芽米加水以果汁機打碎，並稍過濾後放入熱水中文火煮，即成養生的米漿，其水與米的比例約爲10比1。米漿加入杏仁及少許冰糖煮熟即爲杏仁茶，有止咳及防癌的功用；需補充鈣質的人，可加入黑芝麻粒及冰糖；欲增強記憶的人可加入枸杞，枸杞含氨基酸及維他命A前驅物等，可增強記憶力及預防癌症，將枸杞打碎後加入米漿煮熟即成紅色的枸杞米漿，其對預防老人失智及修復脂肪肝有一定的功效。

在提升免疫力的食療方面，楊教授推薦超級燕窩－白木耳，其性平，具有潤肺補肺、保護胃及增加食欲等功用。其的作法爲將1兩白木耳復水去掉蒂頭，浸水後以果汁機打碎加入紅棗，以電鍋隔水蒸，另可加入罐頭水蜜桃及櫻桃，即成爲宴客的好料理。

除食療外也應注意飲食習慣才能預防3高（高血糖、高血脂、高血壓），楊教授建議少吃油炸、勾芡、堅果、丸子類加工食品、叉燒酥、蘿蔔絲餅、西式濃湯、奶油及甜點等。

楊教授親和幽默的演講，引發聽眾極高的興緻且提問踴躍，並傳授許多簡易平價的養生方法，楊教授一再強調食療不一定要用珍貴的藥材或食物，其實最好的食療就在日常生活中。

國際審判實務交流

日法官智慧財產案件審理相關制度演講



▲日法官於研習課程結束後和與會人員歡樂合影。

【本刊台北訊】智慧財產法院爲加強法官對於外國智慧財產案件審理制度之了解，促進國際審判實務交流，日前邀請日本高等知的裁判所法官嶋末和秀，及東京地方法院智財專門部法官國分隆文來台，就日本有關智慧財產案件審理之相關制度發表演講並舉辦座談，總計有法官、技術審查官、法官助理、教授及經濟部智慧財產局組長、科長、審查官等70多人參與。

本次演講，東京地方法院智財專門部法官國分隆文除簡介日本智慧財產訴訟制度之特徵外，並以侵害發明專利訴訟爲主論述－侵害智慧財產權時之損害賠償範圍，及說明日本關於智慧財產案件之保全處分。高等知的裁判所法官嶋末和秀則分就日本智慧財產權之行政訴訟與審理範圍及當事人爲有效性抗辯、第三人提起撤銷或廢止之申請，解析日本實務界之見解。

演講完畢隨即舉辦座談會，與會者就法官與調查官之合作與分工、法院是否辦理智慧財產案件之民事及行政強制執行業務？如何辦理？及如何進行智慧財產案件之調解與和解提出問題，由2位日本法官依現行日本法制逐一解答。在熱烈討論的互動中，歷經兩天的研習課程圓滿結束，與會人員均感收穫良多。

追求兩性平權　解決家事紛爭

最遙遠的愛紀錄片探討家暴議題

【本刊台北訊】司法院爲增加同仁的性別意識及了解性別主流化概念，於97年12月10日在司法院多媒體教室，放映由財團法人法律扶助基金會花蓮分會監製的「最遙遠的愛」紀錄片，計有90多人熱情參與，同仁在觀賞影片後，多反應良好並表示非常期待下次還有機會能在輕鬆的氛圍下，了解有關家暴處理流程及兩性平權意識內涵。

爲推動落實性別主流化概念，本次活動是用播放眞實的紀錄片影像方式，來喚起觀眾內在的思考，進而培養公務人員具有性別敏感度，期同仁在規劃或檢視各項政策及法令時，能納入性別觀點，追求性別平等。

「最遙遠的愛」以4位遭受婚暴婦女爲拍攝對象，拍攝時間長達1年，片長73分鐘，忠實記錄遭受婚姻暴力婦女如何尋求自保，進而走出婚姻的眞實故事。片中4位受暴婦女的現身說法，除了展現出其艱韌的意志力，受暴者的心路歷程，及家暴案件司法和社政處理的整體流程外，也傳達出婦女積極尋求自我尊嚴與自由的不懈奮鬥。此外，在影片中同時呈現長期目睹家庭暴力的子女，因爲施暴者之性別意識薄弱、言語、精神或拳頭的暴力身教，以及受暴者因爲對法令的無知，面對家庭暴力境況時，用怯懦和逃避的態度處理問題，造成目睹暴力兒童對愛和信任產生動搖，對性別認識和兩性互動產生錯誤認知，導致行爲偏差。

司法院將持續透過推動電影播放等各項性別主流化的行動策略，來喚起大家對於「家內」人權的重視，解決家事紛爭，有效降低家事案件之發生率。

寰宇印象



正義女神

圖／吳啓賓（前最高法院院長）

（文見三版「瑞士伯恩正義女神雕像」）

司法雷達站

苗院愛戀青春講座　引導少年兩性交往觀念

【本刊苗栗訊】苗栗地院基於保護少年的立場，特別邀請東海大學社工系博士班進修的王怡芬老師爲受保護處分的男女少年舉辦「愛戀青春，怎Young才行？－兩性團體輔導講座」。

爲使少年朋友能暢所欲言，並眞誠地提出自己的疑惑與老師討論，整個活動特別採男女分別進行的方式，並由帶領的老師以輕鬆詼諧、影片觀賞、互動討論等方式進行，在活動中老師說明了兩性對決定交往的關鍵、對情愛的想望、對性行爲的態度等方面的差異，並透過醫療案例，向受保護少年強調安全性行爲的重要性，並以體驗遊戲的方式讓少年體會過早或頻繁的性活動並不會帶給我們眞正的喜樂或滿足，兩性交往貴在心靈上彼此分享快樂、分擔憂愁與一起成長。

蔡炯燉院長到場關懷少年，並期勉這樣的活動可以讓參加的青少年朋友，有機會檢視自身對兩性交往與性行爲的觀念，澄清對兩性交往不正確的迷思，也學習更成熟兩性交往的態度，讓自己的人生眞正燦爛美麗。

屏院菸害與檳榔防制講座　導正少年不良習慣

【本刊屏東訊】屏東地院爲提供少年菸害及檳榔防制相關宣導及資訊，協助其降低不良行爲習慣，進而建立爲自我健康負責的態度，日前舉辦受保護管束少年菸害、檳榔防制講座。

活動首先由拒煙達人講師群以生動活潑之短劇出場，詼諧有趣之表演讓參與的少年眼睛爲之一亮，接著透過菸害短片的眞實事例，強化少年拒菸的決心，進而落實爲實際行動。

第二階段以檳榔與健康爲主題，講師透過短片讓少年看到嚼食檳榔所引起之口腔癌等病例，眞實呈現檳榔對我們健康的重大傷害，對嚼食檳榔相關知識有更深的認識，全部活動在有獎徵答熱絡氣氛中圓滿結束。

司法院人文講座預告

司法院98年1月份人文講座訂於1月12日（星期一）上午9時30分假司法大廈3樓大禮堂舉行，特別邀請東吳大學音樂系教授彭廣林博士演講「古典看流行」，彭教授是國內第一代「音樂班」培養出來的小提琴家，美國紐約市立大學（CUNY）研究所音樂演奏藝術博士（DMA），彭教授曾意外地投入推廣古典音樂的行列，成爲台北愛樂電台（FM99.7）「什麼是音樂」的製作與主持，並曾獲金鐘獎及中興文藝獎章。請速至司法院院內網站（http/www.intraj/）→「人文講座」線上報名，以免向隅。

五南200新書
Hot Sale
3TE4
新白話六法
蘇銘翔◎著
本書一來
通順的文字解
律「平民化」
為充足的篇幅
其重要理論進
因此已足以提
習刑法的讀者
3T33
遺產繼承
陳坤涵◎編著
發生繼承
何清查被繼承
該怎麼辦
拋棄繼承？
RL08
歡迎史西斯貝
柯林．伊凡斯
陳岳辰◎譯
白納德．
由運用尖端技
罪調查提升到
可以找出別人
完成別人難以
建，也能夠找
與事實之間有
。更重要的是
具說服力的證
人犯在他面前
五南圖書出
WU-NAN BO
地址：106臺北市和
電話：02-2705-5066
網址：http://www.wun
e-mail：wunan@wun
劃撥帳戶：五南圖書出
劃撥帳號：0106895-3
未滿1000元需加60元
萬國雜
162期
專欄
網域名稱爭議決定與判決－以民事請求及判決爲核心
專利權耗盡：談美國聯邦最高法院Quanta Computer, Inc. v. LG Electronics, Inc.之案
法律人停看聽
我想介紹一本好書－傾聽動物心語
職務發明之權利歸屬與對價－美日實務與理論初探（中）之一
淺論投資型保險之保險人追償義務
李奕逸
徐秋萍、陳信至
黃虹霞
財團
萬國法律
地址：台北市
號15樓
電話：2755-
傳真：2755-
劃撥帳號：19