八十八年下半年及八十九年度中央政府預算執行節約措施

對經費支付採嚴格控管力求覈實

【本刊臺北訊】行政院於中華民國八十九年八月二日以臺八十九會授一字第一二四三六號函檢送「中央政府八十八年下半年及八十九年度預算執行節約措施」一種，希所屬切實依照辦理。該措施分一般節約事項、公務機關部分、國營事業及非營業基金部分等項，茲將全文刊登如下，以便遵行參考：

一、一般節約事項：

1.加班及出差之核派，應嚴格控管，其經費之支付，應力求覈實，避免浮濫。

2.各種文件印刷，應力避豪華精美；各種慶典活動，不得舖張。

3.應避免與業務推動無關之禮品採購及聯誼餐敘，以免浪費公帑。

4.非當前迫切需要之訓練、考察及研討會等，應儘量減省，一切不急之務，均應停辦。

二、公務機關部分：

1.各機關自八十八年七月至八十九年七月已分配尚未支用之經常支出餘額，除已發生債務或已指定用途者外，應予凍結。

2.各機關人事費除依規定支用外，自八十九年八月份起，一律不准流出。

3.委託其他機關、人民團體、學術團體及教育文化事業機構等委辦事項經費，除於八十九年七月底前已簽准辦理或已完成簽約手續者外，應予凍結。

4.業務費（不含第3項委辦經費）、旅運費（質，拓展市場，強化營運績效，增裕收入，抑減成本，撙節各項支出，務必達成或超過年度預算盈（賸）餘及繳庫目標。

2.凡已列預算尚未進用之員額，除直接用於生產與營運者，得報經主管機關核准後進用外，其餘均應凍結。

3.委託調查研究計畫，除於八十九年七月底前已簽准辦理或已完成簽約手續者外，應予凍結。

4.業務（行銷）、管理、其他營（作）業（含教學訓練及研究發展）、營（作）業外等費用內所列旅運費、用品消耗，截至八十九年七月底止未支用餘額，應節減百分之十。

四、各機關經檢討確屬業務需要，無法依前述規定節約時，應詳細敘明理由，經主管機關核准，並送行政院備查後辦理。

五、第一及第二預備金非絕對必要，不得申請動支。已撥之預備金及統籌科目經費，如有節餘，應即辦理收回。

三、國營事業及非營業基金部分：

1.國營事業及非營業基金應致力提昇服務品質，拓展市場，強化營運績效，增裕收入，抑減成本，撙節各項支出，務必達成或超過年度預算盈（賸）餘及繳庫目標。

2.凡已列預算尚未進用之員額，除直接用於生產與營運者，得報經主管機關核准後進用外，其餘均應凍結。

3.委託調查研究計畫，除於八十九年七月底前已簽准辦理或已完成簽約手續者外，應予凍結。

4.業務（行銷）、管理、其他營（作）業（含教學訓練及研究發展）、營（作）業外等費用內所列旅運費、用品消耗，截至八十九年七月底止未支用餘額，應節減百分之十。

四、各機關經檢討確屬業務需要，無法依前述規定節約時，應詳細敘明理由，經主管機關核准，並送行政院備查後辦理。

士院落實交互詰問並廣為宣導

【本刊士林訊】士林地院刑事庭自本（八十九）年六月一日起落實檢察官專責全程到庭實行公訴，由於採行交互詰問制度，法庭活動之重點轉移至檢察官及辯護人。該院為使訴訟當事人及社會民眾知悉該制運作之功能，並化解民眾因刑事訴訟制度加重當事人進行主義精神之變革所生之疑慮，陸續採行下列處理方式，廣為宣導。一、印製「臺灣士林地方法院刑事審判參考要點」暨「實施檢察官專責到庭實行公訴聯繫要點」書面資料，於第一次送達通知書予辯護人或告訴人代理人（律師）時，隨通知書送達之，俾律師確實瞭解該院落實「檢察官專責全程到庭實行公訴」採行交互詰問之法庭活動，使訴訟程序進行順暢。二、將前兩項要點資料上網，刊載於「法官論壇」，並放置聯合服務台，任人取閱，必要時由訴訟輔導人員協助解說其內容。三、為使訴訟輔導科人員詳細了解該項法庭活動之精義，該院郭院長仁和舉辦講習會，指派庭長、法官等人為該科同仁講授有關交互詰規則，俾利於向民眾宣導，以提高法庭活動之效率。（慧）

人事法制

◎公務人員陞遷法業經考試院核定自八十九年七月十六日施行，司法院依該法第六、七條規定訂定「司法院暨所屬法院人員陞遷評分標準表」及「司法院人員陞遷序列表」。並於本（八）月十六日分函所屬各法院確實依照規定辦理甄審相關事宜。

◎司法院為配合最高行政法院改制及臺北、臺中、高雄三所高等行政法院成立，於八月十四日修正「司法院暨所屬各機關人員獎懲案件處理要點」，將原第七點行政法院修正為最高行政法院，並增訂：高等行政法院自行處理各該法院委任以下人員獎懲案件。

高雄 高分院舉辦自強活動

臺南

【本刊高雄訊】「司法院暨所屬機關維護同仁身心健康參考要點」實施以來，各法院均甚重視。臺灣高等法院高雄分院劉院長瑞村亦遵循維護同仁身心健康的政策，特於日前舉行參訪核能第三發電廠及海洋生物博物館。海洋生物館中奇異的生態，以及各式各樣的海類族群，令人嘆為觀止；同仁也藉參訪核電廠中，瞭解核能發電流程及用電常識，收獲匪淺。該院近期曾先後舉辦高分院為調劑同仁身心健康並慰勞員工辛勞，特選在暑假期間舉辦國立海洋生物博物館及墾丁森林遊樂區一日遊，由沈院長守敬擔任總領隊，參加員工、眷屬共有四百餘人。活動當日上午十時抵達位於屏東縣車城鄉海洋生物博物館，一行人進入挑高廿一公尺大廳，仰首可見屋頂上方懸吊許多海豚、殺人鯨及各式海洋生物等逼真模型，大廳前後方皆為大片帷幕玻璃牆，可眺望藍天碧海之美。而臺灣水域館內有瀑布，高山溪流、牡蠣養殖、觸摸池、珊瑚礁，加深對臺灣海洋生態環境之瞭解與認識。午餐後轉往墾丁森林遊樂區參觀，在解說員帶領下沿路介紹恆春半島多變氣候，複雜地形，孕育出特殊而豐富的植物景觀及引進世界各地珍稀樹木，極具觀賞價值。回程經由林邊鄉享用豐盛晚餐，同仁及眷屬在一片充滿歡樂與喜悅聲中，依依不捨踏上歸途。（振）

訂閱辦法
本刊每週三出刊，全年訂費新台幣四百元。如蒙訂閱，請劃撥台北郵政第〇一八五五五五一號司法周刊社帳戶。



怎麼化解憤怒

鄭石岩

這是一個憤怒的時代。在議事公堂上，表達意見不是用理性的口腳，而是用激怒的態度；市場裡聽到的是爭執和衝突；家庭裡的溝通則不乏指責叫罵；馬路上車子發生小事故則怒目相向。朋友幾句話不投機，就會鬥毆，尤以青少年為甚。由憤怒而打架鬥毆，自古有之，但現代人更甚。

為什麼會有這麼多怒氣呢？壓力大，情緒浮躁和競爭激烈是主要的原因。過去，我們教導容忍，人與人之間有較多的互信，農村社會彼此有一份情誼，所以衝突激怒的情況較少。現代人沒有耐性，有較強的激情、衝動、敵意和心理壓力，容易挑起並激化情緒。

我們有時需要動怒，把怒氣發洩出來。但你要控制它，知所節制，懂得作適當表達，這有益於情緒的紓解。當你的權益受侵害時，表示憤怒，才能為自己爭回應有的權益。你理直氣壯指責對方，告訴他該怎麼做，否則要採取進一步行動。這是正當的表示也是合理的發洩。

不過，如果動不動就怒意了。這不但會影響健康，至惹來大麻煩。經常動怒者，通常是不快樂的人，他們憤世嫉俗，好像周邊的人都對不起他一樣。最後，他會成為孤獨、疏離和沮喪。

憤怒來的時候，必須注意停、想、做三個步驟。先停止行動，保持不說話，或暫時走開，讓自己冷靜下來。接著，想想應該怎麼解決問題，從何着手最有利，要達到什麼目的。然後付諸行動。

你要學會控制憤怒的激情；運動可以宣洩蘊藏的浮躁，讓你遇事靜定；幽默能幫助轉移憤怒，換另一個心情面對現實。如果你受到不當的批評，傷到你的自尊，必須當時作個表示。比如說，有人道出你的隱私，令你難堪惱怒，必須及時作個回應和宣洩，那麼宣洩的技巧是：

・對事不對人，使用持平的語氣。

・說出自己的感受，例如「你讓我覺得難堪。」但不必抨擊對方。

・注意時機是否適當；若時機不當，可改為轉移話題的方式，不讓對方說下去。

・把握語言、表情和肢體的適當性。

如果雙方都在憤怒狀況下，該怎麼消除怒氣呢？你必須有所節制，有一方節制，另一方很快也會控制自己。只要少許時間，雙方就能冷靜去面對爭執。我發現親子、夫妻、同事和朋友之間，經常會出現憤怒僵局。如果你不是故意用冷漠來對待對方、長期陷於敵意的冷戰，那麼保持自制和平靜，再恢復商談，還是最有效的方法。

憤怒有時是一種習慣，染上這種惡習，就會處處不討好。為了減少動則發怒，建議你：修正抱負水準；欲望不要太高；洞悉凡事不是一蹴可幾；成就事功要預留一點時間，避免陷自己於性急和暴怒。

要保持清醒覺察，不讓憤怒失控，不縱容性急暴怒發作。只要稍加留心，就能控制和化解它，令你活得快樂如意。

（作者為政治大學教育學系教授）

新強制執行實務（修訂版）
盧江陽（彰化地方法院民事執行處庭長）編著
本書依新修正強制執行法等相關規定，按執行程序依次編著，對農地執行之變革、特別拍賣程

旦雜誌
月旦相送
14 前訂閱月
元照為您挑
徵好禮：
豐一】
四本好書
$380
$450
企業 $320
與假處分 $200
總價 1350 元，
送完為止，趕
禮二】
元照會員
將獨享諸多會
活動。
的相關法律
之探討
二十六日
2 至 5 點
法律學院
會議室
生全 大法官
永欽 教授
冠宇 教授
光岳 教授
附回郵 50 元
版公司索取
出版公司
：19246890
前路 18 號 5 樓
)756688 ext.166
2-23318496

King 金氏電腦股份有限公司 KING COMPUTER CO., LTD.
☆法務類軟體市場佔有率第一名☆
唯一最完整的法律訴訟系統並能結合檢索系統
提供別家無法做到的產品保固及售後服務
包青天 律師作業管理系統 + 大法官 法律檢索系統
勁爆組合價：39,999元
原價：NT$60,000
◎歡迎來電查詢或上網：www.kingsys.com.tw
臺北總公司：(02) 2586-4567 臺中分公司：(04) 301-5438
新竹辦事處：(03) 563-5998 高雄分公司：(07) 536-3736

大法網 DFD
訴訟書狀管理系統
易操作 好管理 高效率 真服務
三種專用版本：【專業版】【訴訟書狀版】【存證信函版】
軟體功能簡介：表格A4化 文件處理操作簡單 客戶資料管理容易 上網查詢判例、判決結果
立集資訊股份有限公司
電話：(02) 2391-3982
網址：http://www.aisc.com.tw

律師事務所 誠徵
律師、實習律師、法務助理
意者請與本所連絡（電話或傳真）
所址：台北市復興北路三一一號11樓（民生東路口）
電話：(〇二)二七一八七七二二
傳真：(〇二)二七一八一八〇四

銘法法律事務所
誠徵 實習律師或法務助理（待優、無經驗亦可）
地址：台中市西區法院前街15號2F之1
電話：(〇四)二二二六六〇〇