臺灣花蓮地方法院新聞稿

發稿日期：115 年 8 月 25 日
發稿單位：文書科
連 絡 人：陳佩姍科長
連絡電話：03-8225144#261　編號：115-023

在法院種下溫柔的種子─花蓮地院辦理「創傷知情與友善空間規劃」活動

為建構更完善的家庭暴力防護支持網絡，花蓮地院與現代婦女基金會承辦花蓮縣政府駐花蓮地方法院家庭暴力事件服務處，日前共同辦理「在法院種下溫柔的種子——創傷知情與友善空間規劃」活動，邀請廖敏臻社工師擔任講座，分享創傷知情理念、實務經驗及助人工作者的自我照顧策略。

花蓮地院張宏節院長於致詞時表示，花蓮地院與現代婦女基金會長期維持良好且穩定的合作關係，共同辦理的司法交流活動，是連續 3 年以創傷知情為主題，第一年著重在概念介紹，第二年側重於從事家暴案件司法實務工作者可能面臨的替代性創傷及情緒負荷，今年則將重心放在友善開庭環境，期盼透過創傷知情觀點的導入，營造更加尊重、同理且安全的法庭環境，降低家庭暴力被害人於候庭及開庭過程中的焦慮與壓力，提升其於司法歷程中的安全感與信任感。

活動前半段以「創傷知情」為主題，廖敏臻社工師結合過去擔任

少輔會社工的實務經驗，以深入淺出、貼近生活情境的方式，將專業且較為艱深的概念轉化為淺顯易懂的內容，引導參與者認識創傷知情的核心理念及助人工作者可能面臨的替代性創傷議題。課程並介紹創傷知情的 4R 架構，包括理解創傷（Realize），認識創傷如何影響個體的行為、情緒及人際互動；辨認創傷（Recognize），透過觀察與覺察發現服務對象可能受到創傷的影響；回應創傷（Respond），運用創傷知識提供同理、尊重且具安全感的服務方式，建立彼此信任的互動關係；以及防止再度受創（Resist Re-traumatization），於後續陪伴及服務過程中，盡可能避免造成個案二次傷害。

活動後半段安排苔球植栽製作體驗，由講師介紹適合苔球植物的特性及照顧方式，並由參與者親手完成屬於自己的苔球作品。透過包覆苔蘚、整理植株及細心塑形的過程，讓大家放慢步調、沉澱心情，在手作體驗中感受專注與療癒，也進一步體會創傷知情照護（Trauma-Informed Care）所強調的安全感、穩定感及自我照顧的重要性。

司法不僅是法律的實踐，更是理解與陪伴的過程。花蓮地院未來將持續結合跨專業資源，深化創傷知情理念於司法實務中的應用，並透過友善空間營造及專業知能培力，打造兼具溫度、尊重與同理的司法服務環境。