臺灣高雄少年及家事法院新聞稿

發稿日期：115 年 8 月 20 日
發稿單位：高雄少年及家事法院
連絡人：趙偉志
連絡電話：07-3573561　　編號：

標題

高少家法院榮獲家庭教育績優團體金質獎 期盼讓離異家庭多一分理解、孩子少一分傷害

為協助分居或離異父母理解家庭變動對未成年子女身心發展的影響，引導父母在伴侶關係改變後，仍能持續回應孩子的需要，高少家法院除長期推動離異家庭親職教育外，並與高雄市政府教育局家庭教育中心合作，發展多元化的團體課程，榮獲 115 年度高雄市表揚推展家庭教育榮獲績優團體「金質獎」肯定。

高少家法院自 103 年起即開辦離異家庭親職教育課程，並依實務需求及學員之回饋意見，將課程分為初階及進階兩個階段，內容涵蓋父母離異對未成年子女之影響、不同年齡階段之發展與需求、親職角色調整、溝通技巧及會面交往安排等，引導父母看見孩子在成人情感與身分關係的變化中，所可能承受的心理壓力與為難，並理解維護未成年子女身心健全發展，仍是父母共同且持續的親職責任。於 113 年至 114 年間，高少家法院共辦理 49 場次之親職教育課程，累計共 1,967 人次參與，期能透過具系統性的課程設計，協助父母將關注焦點由彼此間的衝突，逐步轉向未成年子女的需求與最佳利益。

此外，高少家法院自 104 年起，即與高雄市政府教育局家庭教育

中心建立合作關係，透過司法實務經驗與家庭教育專業的相互銜接，並以離異家庭在不同階段及親職角色所面臨的需求為中心，持續發展多元化團體課程。課程透過小團體討論、經驗分享及情境演練等方式，陪伴父母從婚姻關係的失落與衝突中，逐步覺察自身情緒及互動模式，並重新思考離異後的親職角色與合作關係；同時亦將服務延伸至受家庭變動影響的兒少，以工作坊及適齡活動等方式，引導孩子表達感受、理解家庭變化。於近 2 年並針對父母及兒少之不同需求，穩定辦理共 4 類不同主題的團體課程，合計共 10 梯次、計 34 堂課程，累計 468 人次參與，使家庭教育從親職知能的傳遞，深化為更貼近離異家庭處境的支持與陪伴。

本次獲獎，不僅是對高少家法院長期推動離異家庭親職教育的肯定，更肯認唯有當父母培養合作式共親職的能力，以及將成人間的情感衝突與照顧孩子的親職責任適度區分，才有機會避免孩子捲入父母紛爭，並感受到來自父母雙方的關愛與支持。未來，高少家法院將持續與相關網絡夥伴攜手合作，讓離異家庭親職教育不只停留在司法程序中的一項支持措施，而能成為家庭教育持續深耕的一環；也期待透過更多理解、合作與善意，共同為孩子保留一條更安穩的成長道路。