臺灣高雄少年及家事法院新聞稿

發稿日期：115 年 8 月 3 日
發稿單位：調查保護室
連絡人：家事調查官 邱芳鈺
連絡電話：07-3573511 分機 564
編號：

是孩子不乖，還是大人不懂？從腦科學談親子溝通—臺灣高雄少年及家事法院辦理家事調解委員專業研習

為增進家事調解委員對於兒童大腦發展、情緒行為及親子溝通議題之理解，臺灣高雄少年及家事法院於 115 年 7 月 31 日辦理家事調解委員專業研習，邀請凱旋醫院成人精神科主任陳偉任醫師擔任講座，主講「是孩子不乖，還是大人不懂？從腦科學談親子溝通」課程。

課程中，講座結合精神醫學、腦功能科學與心理學三種不同觀點，帶領與會人員重新思考兒少的行為表現成因，並指出，許多看似故意搗蛋、挑戰權威或缺乏自制力的行為，實際上可能反映的是未被理解的生理限制或心理需求，面對孩子的問題行為時，無論是法院端的工作者，或是與孩子關係最為密切的家長，都可以先思考孩子究竟是「不願意」，還是因神經發展、情緒調節或是家庭互動等因素影響，而陷入「辦不到」的困境。課程中亦透過注意力不足過動症、自閉症類群障礙症等不同案例，引導與會人員理解孩子行為背後的脈絡，而診斷的目的並非為孩子貼上標籤，而是協助家長與專業工作者找到更適切理解孩子的方式與方向。

課程也進一步聚焦於家庭互動與親職角色的重要性，講座指出，孩子的大腦具有高度可塑性，家長的言語及互動模式，都可能影響其情緒調節能力、人際互動模式與自我認同。講座也提醒，近年來兒童與青少年自傷行為及情緒困擾問題日益嚴重，且年齡更有

下降之趨勢，許多孩子之所以出現激烈的情緒反應，未必是出於叛逆或反抗，面對這些訊號，家長及專業人員都需要以更多的耐心與敏感度加以理解。

涂院長秀玲亦於致詞時分享，隨著年齡增長與人生經驗的累積，人們得以用更成熟與寬廣的角度理解外界事物與人際關係，而這樣的能力，同樣能運用於家事事件的審理與調解工作之中。涂院長表示，本次課程中令其印象最深刻的觀點之一，便是透過持續的自我覺察與對話調整既有的思考模式，進而改變大腦迴路，這樣的歷程不僅有助於重新瞭解自己，並能以更包容且溫和的態度理解他人，對於家事事件的處理與調解工作而言，亦具有重要意義。

