# 臺灣高雄少年及家事法院新聞稿

發稿日期：民國115年4月22日
發稿單位：人事室
聯絡人：科員　李妙玉
連絡電話：07-3573511分機532

## 掌心中的夜市牛排 袖珍藝術療癒登場

臺灣高雄少年及家事法院於民國115年4月17日下午2時至5時，舉辦「手作袖珍食玩－台味夜市牛排」手作紓壓體驗課程，特別邀請迷你吧！手作袖珍食玩工作坊創辦人許琬莛老師擔任講師，帶領參與者透過手作創意舒緩身心壓力。

課程以台灣夜市經典美食「夜市牛排」為主題，結合袖珍藝術的細膩工法與擬真表現，讓參與同仁在專注於微小細節的創作過程中，培養耐心與美感。透過色彩配置與比例拿捏，呈現仿真與小巧可愛兼具的微型料理作品，不僅提升人文藝術素養，同仁也在手作過程中達到放鬆心情與情緒紓解的效果。

本次活動在溫馨且富有創意的氛圍中圓滿完成，參與的同仁紛紛反映課程既有趣不枯燥且充滿療癒紓壓的效果，不僅學習到袖珍食玩的製作技巧，也在作品完成後獲得極大成就感。最後課程在同仁相互欣賞各自成品及發現他人巧思的歡笑中劃下完美句點。




【本院同仁完成作品後與講座合影留念】