選對戰場

平凡技能也可以成為你的超強外掛

《擁有超常技能的異世界流浪美食家》動畫觀賞心得（上篇）

中崙心理諮商中心

盧怡蒨心理師

（文章內容涉及部份劇情，請自行斟酌閱讀。
強烈推薦先看動畫以免被劇透！）

近年來，以異世界為題材的動漫蔚為風潮。大多數的主角轉生異世界後，不外乎獲得新的身份或特殊能力，從此揮別平淡無奇的人生，往英雄之路邁進。

這部動畫的主角卻不走典型的英雄路線（升級、打怪、拯救世界），故事裡充滿了令人食指大動的料理教學。對我而言，這不只是冒險或美食動畫，更像一篇反思人生意義與價值的生存指南。

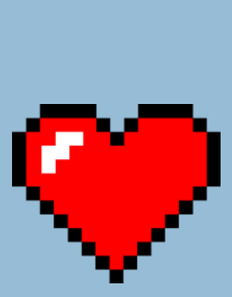
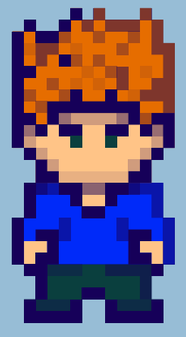
走上不一樣的道路，選擇適合自己的戰場

主角向田剛志（異世界名：穆寇達）原本是27歲的普通上班族，某日被召喚到異世界為王族征戰。另外三位被召喚的高中生都擁有足以擔任聖劍士或魔法師的技能，穆寇達的技能卻只有令他傻眼的「網路超市」。

穆寇達果斷地評估了自己並不適合在打打殺殺的戰場上生存，加上他機靈的觀察，決定婉拒王族的徵招，並思考如何靠自己繼續後面的旅程，離開異世界。

雖然「網路超市」這個技能對戰鬥沒有直接的幫助，但假如作為一個貿易商人，在異世界販售網路超市的商品可能會很有賣點。抱著這樣的念頭，穆寇達考慮以「商人」為職業在異世界生活。

換言之，穆寇達在看似不利的開局裡，很快地評估情勢，不勉強自己符合皇室的期待，允許自己不和其他人一樣當英雄。相反地，他要走一條不一樣的路，選擇適合自己生存的「戰場」。



所謂的夥伴，不必人人是強者

由於本身不擅長戰鬥，穆寇達選擇僱用保鏢隊伍護送他前往鄰國。原本就喜歡下廚的他，在旅途中自告奮勇為大家備餐，順勢發揮了「網路超市」的技能優勢，用超市食材變出各式美味料理，讓這些異世界的隊友們大飽口福。

沒想到，這些美食不只深受人類好評，還陸續引來了傳說中的神獸芬里爾（北歐神話中的巨狼）及史萊姆寶寶的垂涎。這些神奇又善戰的生物，為了美食，主動和穆寇達締結「從魔契約」，成為他的夥伴。有了強大的夥伴隨行，穆寇達開始註冊成為初級冒險者，在異世界遊走。

能夠獨自闖蕩江湖固然厲害，但「不夠強、有弱點」，並不妨礙一個人踏上冒險。真正的韌性，是看清自己的限制後，懂得發揮所長並與他人協作。當你願意分享溫暖和專長（如同穆寇達的料理），志同道合的強者自然會被你的特質吸引。與夥伴互助、同行，未嘗不是一種享受旅程的方式？



不只是幸運，價值觀與心理界限也是一種能力

很多人會羨慕穆寇達的幸運，居然靠著廚藝和「網路超市」技能，吸引神獸與天上的守護神眷顧。不過我認為，穆寇達不單是幸運而已。

穆寇達的際遇看似誤打誤撞，實則反映了他「非功利」的處世哲學。他救人不是為了交換利益，下廚、分享食物也不是為了引誘神獸，所有的行動都源自於最簡單的「善良」與「興趣」。然而，正是這種不帶目的的真誠給予，反而讓他意外收獲了珍貴的戰友與契機，體現了「無心插柳」背後最純粹的人格魅力。

此外，穆寇達擁有健康的心理界限。面對戰力遠勝於自己的從魔夥伴，在決定菜色或面臨原則問題的時候，穆寇達依然不卑不亢地表達意見，甚至對神獸「說教」。這種內在的穩定感，讓他與強大夥伴的關係不是「依附」或「利用」，而是平等的「合作」與「陪伴」。

幸運得來的從魔或庇護是暫時的，對等的尊重與真誠的初衷，卻可以灌溉出一段長久且健康的夥伴關係。

小結

冒險不一定要打怪升級，有時「做自己」就是最酷的挑戰。技能無用還是獨特，不在於技能本身，而在於你如何使用它。當你不再執著於別人的戰場，你的平凡特質也能閃閃發光。

為了保障您的權益，鼓勵您在認為自身遭遇職場不法侵害的事件時，可自行尋求公司內人事單位的協助，使單位有機會即時提供幫忙。中崙諮商中心關心您

聯絡我們

(02) 2731 - 9731

台北市忠孝東路三段54號2F
忠孝新生捷運站3號出口1分鐘