臺灣高雄少年及家事法院新聞稿

發稿日期：民國115年3月10日
發稿單位：人事室
聯絡人：科員　李妙玉
連絡電話：07-3573511分機532

試著用手機找回質感與美感生活

臺灣高雄少年及家事法院辦理手機攝影課程



為期藉由藝文美學課程達到舒壓效果，並讓同仁在跳脫忙碌工作之餘時能學會運用隨身手機捕捉生活中的吉光片羽，感受攝影為生活帶來的快樂，臺灣高雄少年及家事法院於民國115年3月6日邀請兼具知名電競說書人、旅遊攝影玩家及博客來暢銷書作者等多重斜槓身份之 Vocal（沈昌賢）老師蒞臨到院，主講「手機拍一拍，人生超展開！—Vocal 的快樂拍照人生學」課程，並由涂院長秀玲為課程開場進行引言。

Vocal 老師首先就拍照的優點、能改變個人日常生活及觀看世界方式的魅力加以說明，強調攝影不只是按下快門的一個瞬間動作，更是一種能讓人提升質感與美感，同時帶給自己和別人幸福的休閒興趣。Vocal 老師接著說明拍照有哪些類型、解析一張好照片的各項元素、黃金比例視覺構圖要件，包括正中、側邊、框架、前景、引導線、對稱等方式，強調有主角就有故事，像是人帶景、景帶人之構圖思維，並提到光線的重要性及 AI 時代來臨時後製得以何種方式

解救人們所認為不夠完美的那些照片。Vocal 老師更進一步針對超廣角、1倍主鏡頭及高倍數長焦鏡頭等不同類別與功用之手機鏡頭詳細說明，並輔以示範實景圖視覺化呈現，深化同仁之理解與記憶。

Vocal 老師最後就手機拍攝時之曝光鎖定與人像攝影引導技巧、美食拍攝要領及善用人像淺景深與長焦模式等速成秘技不藏私分享，與會同仁均深感受益良多，課程在 Vocal 老師生動活潑且幽默的講述中劃下完美句點。