臺灣彰化地方法院 新聞稿

發稿日期：113年9月30日
發稿單位：行政庭長
連絡人：邱庭長鼎文
連絡電話：04-8343171#6031　　編號：113-A013

臺灣彰化地方法院「天平的兩端」專題演講新聞稿

為協助法官、同仁調適工作壓力及提昇生活品質，本院於本月27日下午，邀請最高法院蘇素娥法官以「天平的兩端」為題，進行專題演講。

蘇法官首先以世界各地不同造型的正義女神圖像，闡述公平正義將因文化、地域而有不同詮釋，法官審判過程，除應審度妥適之公平正義內涵外，更應善用表達、溝通技巧與社會對話。其次，蘇法官分別從「公平審判」、「理想與現實」、「工作與生活」剖析天平的兩端該如何追求平衡。有關法官進行審判該如何保護被告受公平審判之權利，並兼顧公共利益及被害人權利之保障，蘇法官以我國性侵害犯罪防治法、美國聯邦證據法、憲法法庭及最高法院裁判為例，分別說明「性侵害被害人先前性經驗及警詢陳述之證據能力」、「未到庭證人警訊陳述之證據能力」、「被害人程序參與之保障」、「私人違法取證之證據能力」、「弱勢者之司法近用權」及「如何妥適量刑」，其中特別介紹美國陪審員原則上雖不參與量刑，但例外情形，如聯邦管轄之死刑案件，即由陪審員參與量刑，以追求量刑之妥適，勉勵法官們不應只是案件處理輸送帶上的操作員，而應審慎衡量案件天平的兩端各種利益，妥適裁判，始為法官存在的真正價值。

最後，蘇法官分享其在辦案高壓下，如何藉由慢跑、登山及親近大自然之方式舒緩身心，如何在每個探險突破時獲得生命的滋養與成長，並比喻人生如同騎車一般，必需時時維持平衡，適時加速追求效率之餘，也莫忘減速舒緩，甚至煞停休息，大家在繁忙工作中，保持正常作息、培養運動習慣，才能免於過勞及焦慮。透過「平靜」及「專注」之練習來提升效率，以閱讀、旅行、運動、藝文活動等方法來平衡人生，期許法官們共同成為正直、同理、清明及感恩的好法官。

演講結束前，陳院長毓秀也勉勵大家，每個人看到的世界都是自己心念的投射，我們也許不能改變世界，但可以調整及改變自己的心念，對世界就可以有不同的看法，放下怨懟心境，讓身心免於孤寂而保持健康。本次演講在蘇法官分享的極光照片中結束，與會者均感受益良多。