臺灣臺北地方法院新聞稿

發稿日期：113年5月31日
發稿單位：發言人室
連 絡 人：行政庭長　黃柄縉
連絡電話：02-23146871分機6039　編號：113-19

臺灣臺北地方法院舉辦113年第1次調解委員座談會
和諧共榮的調解機制

本院於民國113年5月31日舉辦本年度第1次調解委員座談會，與會委員計213人，王院長梅英致詞除了肯定並感謝調解委員的付出，不僅解決當事人的問題，也減輕法院同仁的負擔。並分享其於司法院服務期間至美國考察，發現法院有一半以上的民事事件都透過 ADR(訴訟以外之)方式處理，並舉印地安原住民請求州政府返還土地之案件為例，強調調解不只解決法律層面問題，還能一併考量就案件涉及之歷史因素、原住民權利、政策等，化解各方爭點，能超越訴訟標的，實質解決問題；且就目前新興交易型態、經濟活動而起之紛爭，調解亦能先於訴訟，更靈活快速地找到解決策略。最後期勉委員們能隨時瞭解到自己的責任重大，提昇專業學能，並期待調解委員在調解過程中可以有更多的耐心和體諒。

會中也邀請清華大學教育與學習科技學系翁志航老師蒞院演講，以「越過心中那座山」的生命故事與大家共勉。翁老師以自身從事教育工作經驗之分享，引導委員們思考終身職涯與志業之一體，並正視自己的生命價值、蓄積正向心理資本，重新梳理內在的自我。另翁老師也分享團隊攀登玉山、馬來西亞神山，完成世界文化遺產西班牙聖雅各之路等奇幻旅程，藉而鼓勵委員們勇於迎向生活中的任何挑戰與變動，進而挑戰心中無形的山。並以心理學家亞伯拉罕·馬斯洛的需求層次理論為主軸，帶領聽者描繪出心中的那座山，並應用人智學七

年發展論，逐步反思自己的生命歷程，引導聽者回到內在安穩安定安心的狀態，並期許透過自我實現的目標，展現更積極的人生態度、探索生命中不同的維度及可能性。最後將所設定的目標停留在委員心中繼續醞釀、並逐一踏實實踐。末以詩人泰戈爾的動人詩句：「把自己活成一道光，因爲你不知道，誰會藉著你的光，走出了黑暗。請保持心中的善良，因爲你不知道，誰會藉著你的善良，走出了絕望。請保持你心中的信仰，因爲你不知道，誰會藉著你的信仰，走出了迷茫！」，肯定委員們參與和諧共榮的調解業務勞苦功高，並期許委員們繼續凝聚正向力量的光芒，持續不懈勇於突破，也引導當事人走出黑暗與迷惘。

另本院王院長梅英也藉此表揚112年度績優調解委員，感謝委員戮力付出，肯定調解制度化解當事人紛爭並減輕司法負擔，希望能藉由表揚活動，激勵推展調解業務團隊士氣，更佳優化調解制度功能，為社會注入司法和諧共榮的穩定溫暖力量。