臺灣新北地方法院新聞稿

發稿日期：113年5月10日
發稿單位：發言人室
連 絡 人：行政庭長張誌洋
連絡電話：02-22616714#1899 編號：113-014

新北地院邀請輔仁大學附設醫院黃院長瑞仁舉辦「養身保健系列—從『心』保健‧健康滿點」專題演講 新聞稿

新北地院為維護同仁身心靈健康，增進同仁多元自我照護知能，於113年4月26日邀請輔仁大學附設醫院黃院長瑞仁開辦「養身保健系列—從『心』保健‧健康滿點」專題演講。

新北地院許院長仕楓致詞時表示：心臟疾病為無形的殺手，平時可能無明顯跡象，造成無形的猝逝，近年國內周遭發生的案例，都值得大家警惕，非常感謝黃院長今日來院分享，希望大家能多多增進相關的健康知識，更懂得保養與照顧身體健康。

黃院長首先列舉國內外知名演藝、體育、商業界等名人，因心臟疾病、急性心肌梗塞猝逝之案例，並表示：據統計，急性心肌梗塞，5個中約有1個會併發致命性的心肌梗塞，一旦發生，患者失去意識之第一時間非常寶貴，馬上要 CPR，維持豐富的血流。腦部缺氧的時間不能超過4分鐘，若沒有及時 CPR，將來可能變成植物人、醒不過來。因此當有患者因心臟疾病倒地時，應馬上打電話給119告知正確的地址，以及馬上 CPR，待消防救護人員(EMT)到場接手送醫，患者才有醒過來的機會。

緊接著，黃院長以真人真事的實際案例說明：個案患者，姑且不論其係因體質或疾病的關係，產生心肌梗塞，但其放了支架以後，三高有好好控制，本來有抽菸、後來完全戒菸，所以至今20年來都好好的，沒有再次做心導管，經追蹤，其他的血管到現在也都非常漂亮。因此，冠狀動脈的狹窄，雖然本身就是個血管老化的疾病，而依據衛生署的統計資料， 40歲以上人口，近十年因心臟疾病死亡之人數明顯增長，顯示心血管疾病亦有呈現年輕化趨勢。但是，從個案案例，也可以清楚了解：心臟血管疾病為可預防的疾病，只要好好控制三高、改變生活習慣，就有機會可以讓血管保養的很好，該病友即為最好的例子。

最後，透過冠狀動脈疾病(冠心症)的臨床表現好發情境與病徵、心臟疾病的7大危險因子(年齡、家族遺傳及抽菸、三高(糖尿病、高血壓、高膽固醇)、肥胖或少運動)、實務上診斷與治療方式，以及從控制三高、節制飲食等多面向預防心血管疾病的介紹(詳如附表)，講座認為傳播健康、正確的醫療知識非常重要，而且心臟疾病原則是可以預防的，及早了解及早預防，就可以避免疾病的發生，希望辛苦的司法人員大家都可以注意到身體健康是非常重要的。

全場同仁均感受獲益良多，課程於掌聲中圓滿結束。