增進調解效能

高雄少年及家事法院家事調解研習 探討創傷修復議題

【本刊高雄訊】為增進家事調解委員之專業知能，高雄少年及家事法院日前舉辦家事調解委員專業研習，以「創傷後的滋養與盼望 -- 以團體動力為基礎」為主題，邀請屏東科技大學社工系何華欽教授、曾儀芬副教授擔任講師，以理論基礎出發，融合自身實務經驗，講授社福單位面對創傷之應對，及創傷後復原之方法等，進而引導與會之調解委員、該院法官及相關同仁思考，家事事件中的創傷對當事人及未成年子女的影響、可能形成的樣貌，及「復原」之於當事人之重要性，從而協助面臨調解或訴訟困境之當事人得以自主圓滿解決家事事件。

高雄少家法院鍾宗霖院長致詞時表示，家事當事人多帶著程度不同的創傷經驗進入調解場域，並化作各類負面情緒，以語言或非語言的方式表現；而未成年子女利益也將捲入雙親的紛爭中，如何妥適處理於家事調解過程極為重要。

研習首先由曾儀芬副教授介紹「創傷後壓力症候群（PTSD）」及「複雜性創傷後壓力症候群（CPTSD）」分別之成因及影響，並講述大眾對於創傷常見之迷思，指出必須透過時間積累方能「讀到創傷」，進而理解創傷，由創傷知情的角度看待事情，延伸至家事調解現場，即可理解當事人面臨家事事件、未成年子女遇到童年逆境時可能展現的樣貌，而非以過往的迷思或刻板印象看待。

接著由何華欽教授分享其觀察學生各自面臨的創傷生命經驗（如失去雙親、單親家庭、低收入戶、曾受家庭暴力或目睹家庭暴力），從而獲得啟發，認為透過帶領學生以拍攝紀錄片、參與冒險體驗及志願服務等，在過程中覺察自身優勢，並接納自己，從而自我實現，亦可挖掘潛在專長，相較於課堂內單純學習相關理論，實際走出教室體驗，更可學習到「貢獻」及「存在」之價值、找到自身定位，進一步獲得滋養、修復創傷。

最後，何華欽教授邀請與會人員匿名寫下今日課程的啟發，再隨機發予與會人員，藉此使與會人員均能獲得一份匿名的祝福，圓滿完成研習。

因應新制上路

新竹地院辦理行政輔導先行教育訓練等

【本刊新竹訊】新竹地院為因應將於 7 月 1 日正式實施的曝險少年行政輔導先行政策，除於 111 年 8 月開始與新竹縣（市）少年輔導委員會共同執行試辦方案外，並於 112 年 2 月 13 日起與縣（市）少輔會協調增加觸法事件的轉介，已轉介 22 件予縣（市）少輔會之社工人員，增加其等實務處理經驗。同時，竹院亦於 112 年 3 月間辦理少輔會行政輔導先行教育訓練，並安排參訪少年觀護所等，期使新制順利施行。

新竹地院與新竹縣（市）少輔會之試辦方案，先以轉介曝險少年為主，112 年 2 月再增加轉介觸法事件。竹院日前安排少輔會社工教育訓練，由何美珠主任介紹少年事件處理法相關規定、試辦方案內容及轉介流程說明，另葉安生調保官講授少年事件如何調查會談及輔導介入，連結相關資源等，除增進社工之基本概念，並設聯絡窗口，暢通未來業務溝通管道。

竹院另外安排社工參訪少年觀護所並進行業務交流，讓社工對少年收容業務有更深入的認識，期能攜手協力，為保障少年健全成長共同努力。

探訪世界屋脊

文．圖／郭宇修

尼泊爾是個神聖的地方，擁有眾神的國度的稱號，全球 14 座海拔 8000 公尺以上的高峰有 8 座分布於尼泊爾，現今攀登世界屋脊喜馬拉雅山脈的登山者，大多以尼泊爾首都加德滿都為起點。

我在 2007 年第 1 次前往尼泊爾，當初決定去這個地方的原因，單純是看了「大開眼界！尼泊爾行腳」這本書（堀田明夫、堀田佳代著，葉美莉譯，2006），除了嚮往書中提到當地人的純淨與善良之外，最吸引我的其實是那句「失戀的話，來尼泊爾吧！」

在飛往加德滿都的班機上，遇到 1 位竹科工程師，他說他要花 1.5 個月的時間在尼泊爾登山，我這時才意識到，這個國家是世界知名的登山聖地。

在我 2012 年開始親近山岳後，隨即想起這段回憶，並於 2013 年開始前往尼泊爾登山，迄今已達 7 次。

高原地區的健行、登山，並不是說走就走的行程；加德滿都已有海拔 1400 公尺高，進入山區後，動輒都是海拔 2000 至 4000 公尺的高度，在臺灣稱之為高山百岳的高度，在尼泊爾只稱之為「丘」。因此，在出發前，基本的體能訓練，像是嘗試多日的戶外健行以及規律的有氧、肌力運動都是必須的。若想攀登 5、6000 公尺以上的高山，在臺灣則至少須有攀爬 3000 公尺以上的高山或有縱走的經驗，較為合適。

2013 年，我在當地最適合登山的 10 月來到尼泊爾。一走出機場，四處雖然充滿了混亂、吵雜，但人們都帶著滿臉的笑容。這 1 次的行程，我前往位於尼泊爾第 2 大城波卡拉的費娃湖及普恩山。清晨悠然地在擁有雪山倒影的費娃湖上划船，讓人想起臺灣的日月潭。在海拔不高的普恩山，我第 1 次見到山裡掛著鈴鐺叮叮咚咚的驢隊、犛牛隊，辛苦的往來運送山中的物資，這記憶已成為我最想念的尼泊爾山中事物。

歷經幾次尼泊爾旅行的嚐試，我漸漸偏向健行登山加上休閒度假、參訪文明古蹟及當地人文風情的混合式安排，隨著不同的健行登山路線，整體行程短則 10 天、長則 20 多天。每次的出發，都帶回滿滿的回憶。其中，最難忘的，還是攻頂的過程。例如，攀登喜馬拉山脈中海拔 6476 公尺梅樂北峰。

依照上下山時程的安排規劃，攀登梅樂北峰須於前一晚由梅樂峰高地營出發，持續一整晚的登頂行動，是個永生難忘的經驗，耳朵裡聽到的是風在咆嘯的聲音，當風靜止時，一切靜謐裡唯一的聲響是先鋒嚮導用冰斧，以及登山杖往冰雪裡插入再抽出，而發出金屬與冰雪摩擦的刺耳聲。

在高海拔的山中，呼吸變得吃力，我努力的呼吸，但流出的鼻水與水氣早已使得脖圍也結冰了；四肢末梢端的手指與腳趾不斷的掙扎著好讓血液還能保持流通，保持著知覺；至於臉頰，則已是「皮笑肉不笑」！我不時的在海拔 6000 公尺的夜色高空裡，用笑容試探我的臉頰是否還聽命於我，然後一直笑著自己怎麼會選擇了這條路？

隨著高度攀升，呼吸更加的困難，我不斷地問自己，到底要走多久呢？不斷地提醒自己要保留著一半的體力，還沒呢！還沒到峰頂呢！於是我還是奮力的將冰爪插入冰雪裡頭，再緩慢提起自己沈重的雙腳與身軀前進，再次將冰爪插入冰雪裡頭，一再的重複直至踏上峰頂， 我笑著對自己說，天啊！竟然有這麼一天，我會站在這樣的世界！

坐在峰頂的那一刻是如此短暫，卻是備極艱辛的歷程，甚至在剛登上時，我是跪著觀察四周的一切。陽光很強，天氣很好，風也變小了，我想我是何其的幸運！看著隊友已經開始啟程往山下移動，我突然醒來，不太想走了。

人真的很渺小，大自然如此壯麗，卻也殘酷，需要冒著零下 20 度的低溫，在夜晚雪深及膝的雪坡慢慢爬行。

因為 COVID-19 的關係，現在我們習慣帶著口罩，而在海拔 6000 公尺的山上行走，就像現在帶著口罩運動的感覺一樣，吸不太到氧氣，喜歡攝影的我，拿著相機在山頂照相時，為了避免手抖動而需要暫時停止呼吸來按下快門，這是多麼吃力的一件事，但能為這一切留下美好記憶的相機，讓我感受到了自己的存在。

這次攻頂的經驗，讓我在往後遇到困境時，總會提醒自己，不要太急著抬頭往前看峰頂，或不斷回頭去檢視成就，要把握當下，更有耐性地以沈穩的步伐，向目標前進。

（作者為智慧財產及商業法院書記官）





圖說

①在KHARE小鎮望向梅樂峰高地營，眼前雪山一片，梅樂北峰更在白雲之後。

②Patan（帕坦）古城位於加德滿都以南，始建於公元3世紀，為聯合國教科文組織指定之世界遺產。

法源法
www.lawba
檢索全部法規、司法判解、行政函釋、裁判書、起訴書、論著
服務
TEL:02-2
財團
李模務實
112年度
法學
徵選
四、名額及獎金：第一名：一名；第二名：一名；第三名：一名；佳作：五名；前列名額得由本會視評審結果
五、酌量增減。
應徵手續、來稿格式及其他相關資訊，請參考本會網站（http://www.limo.com.tw）之「檔案下載」處。如有任何疑義，請電洽(02)2711-9300 許小姐。