抄　本

檔　　號：
保存年限：

司法院　函

地址：臺北市重慶南路一段124號
承辦人：李宛儒
電話：(02)2361-8577轉335

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國112年12月13日
發文字號：院台人一字第1120054749號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明一

主旨：台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院提供中央主管機關人員紓壓健康檢查套組，請轉知所屬同仁參考運用，請查照。

說明：

一、依本院人事處案陳台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院（以下簡稱淡水馬偕紀念醫院）112年11月30日馬院淡健乙字第1120008012號函辦理，並檢附原函及附件電子檔各1份。

二、旨揭套組適用對象為行政院110年8月18日院授人給字第11040005821號函之「中央機關（構）員工一般健康檢查補助基準表」第一類人員，每年健康檢查補助基準以新臺幣1萬6千元為限。另行政院人事行政總處為提供健康檢查補助彈性，推動試辦「中央機關（構）員工一般健康檢查補助基準表」第一類人員得累計2年補助1次健康檢查費用，最高新臺幣3萬2千元，並自113年1月1日起至116年12月31日止實施，本院暨所屬機關亦自同日起參照辦理（本院以112年8月9日院台人一字第1120019813號函轉知在案）。

三、旨揭紓壓健康檢查套組除「HRV測試報告」及心理諮商外，亦應上開健康檢查補助規定，提供1萬6千元及3萬2千元之價位套組供相關人員預為規劃、安排健檢之用。

相關人員113年得選擇維持請領1萬6千元補助費，不累計至114年；或113 年不請領1萬6千元補助費，累計至114年請領3萬2千元補助費，以此類推。

正本：本院所屬各機關(37)、本院各廳、處、室(以公文系統與傳閱系統公告周知)
副本：

院長　許宗力

保存年限：

台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院 函

機關地址：25173新北市淡水區民權路47號
聯 絡 人：李家宏2809-4661
分機2440
Email:protein@mmh.org.tw
傳　　真：(02)28094679

受文者：司法院人事處

發文日期：中華民國一一二年十一月三十日
發文字號：馬院淡健乙字第1120008012號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限： 普通
附件：

主旨： 本院提供中央主管機關人員健康檢查如附件，供貴單位參考，請查照。

說明：

一、依據行政院總處給字第1120011068號。

二、本院提供各中央主管機關人員紓壓健康檢查套組如附件，供貴單位同仁參考。

正本： 司法院人事處
副本：

院長 張上淵

本案依分層負責規定
授權部室科主管決行

裝 訂 線

司法院 1121204
1120054749



淡水馬偕醫院健檢中心

淡水馬偕醫院健檢中心　聯絡人:李家宏醫檢師
電話(02)2809-4661 分機 2440 或 3440
e-mail:protein@mmh.org.tw

檢查類別	檢查項目	檢查臨床意義	紓壓健檢胃鏡	紓壓健檢心血管	紓壓健檢胃腸鏡	紓壓健檢腦血管
	合約價		16,000.	16,000.	32,000.	32,000
初步身體評估	身高、體重、血壓、脈搏、視力、辨射力、眼壓、聽力(音叉)、腰圍,體酯肪各系統理學檢查	了解身體體脂肪率，量測內臟脂肪，骨骼及肌肉重量，可作為肥胖程度之參考，為診斷「代謝症狀群」的重要指標之一。臨床上與高血壓、糖尿病等慢性病關係密切。根據世界衛生組織建議，亞洲男性腰圍標準為不超過 90 cm、女性不超過 80 cm。	◎	◎	◎	◎
	身體組成分析	評估身體各種組成酯肪，礦物質，蛋白質，水份等另外評估四肢強壯程度	◎	◎	◎	◎
血液檢查	血紅素 Hb	1. 是否有貧血或細菌、病毒感染、白血病及骨髓造血功能、血液凝固功能等。 2. 另外可以清楚知道您的紅血球大小，是否有大球性貧血或小球性貧血。 3. 可以清楚知道您紅血球的平均紅血球色素量是否有不足的情形。 4. 可將您的白血球進行分類嗜中性白血球、嗜酸性白血球、嗜鹼性白血球、單核白血球、淋巴白血球。以分析是否有細菌、病毒感染或白血病。 5. 可計數血小板數量，分析是否罹患紫斑症、血液凝固功能障礙及骨髓造血功能是否正常。	◎	◎	◎	◎
	紅血球計數 RBC count		◎	◎	◎	◎
	血球容積比 Ht		◎	◎	◎	◎
	平均紅血球容積 MCV		◎	◎	◎	◎
	平均紅血球色素量 MCH		◎	◎	◎	◎
	平均紅血球色素濃度 MCHC		◎	◎	◎	◎
	白血球計數 WBC count		◎	◎	◎	◎
	白血球五項分類計數 WBC-DC		◎	◎	◎	◎
	血小板計數 Platelet count		◎	◎	◎	◎
血糖檢測	空腹血糖 Glucose AC	血液中葡萄糖濃度數值，為糖尿病診斷依據	◎	◎	◎	◎
	醣化血色素 HbA1c	為糖尿病追蹤 2-3 的月的血糖控制參考	◎	◎	◎	◎
肝膽功能	白蛋白與球蛋白比 A/G Ratio,總蛋白,白蛋白,球蛋白	肝功能是否異常，可能原因如，急慢性肝炎、酒精性肝炎、肝硬化、肝癌、藥物等。	◎	◎	◎	◎
	血清麩氨酸轉移酶 SGOT		◎	◎	◎	◎
	血清丙酮酸轉移酶 SGPT		◎	◎	◎	◎
	直接膽紅素 D-Bilirubin		◎	◎	◎	◎
	總膽紅素 Total Bilirubin		◎	◎	◎	◎
血脂肪	總膽固醇 Total Cholesterol	分析血液中的血脂肪數值，是心臟血管動脈硬化的危險指標。	◎	◎	◎	◎
	三酸甘油酯 Triglyceride		◎	◎	◎	◎
	高密度脂蛋白膽固醇 HDL	分析血液中高、低密度脂蛋白膽固醇數值，為體內最具代表性的脂質，高密度膽固醇又稱血管清道夫，可清除血液中多餘膽固醇。低密度膽固醇又稱壞的膽固醇。	◎	◎	◎	◎
	低密度脂蛋白膽固醇 LDL		◎	◎	◎	◎
	動脈硬化指數 Risk factorT-CHO/HDL		◎	◎	◎	◎
腎功能	尿素氮 BUN	腎臟機能及痛風的診斷指標	◎	◎	◎	◎
	肌酸酐 Creatinine		◎	◎	◎	◎
	腎絲球過濾率		◎	◎	◎	◎
	尿酸 Uric Acid		◎	◎	◎	◎

淡水馬偕醫院健檢中心



電解質檢查	鈉 Na	體內電解質平衡參考				◎
	鉀 K					◎
	氯 Cl					◎
	磷 P					◎
	鈣 Ca					◎
甲狀腺功能	甲狀腺刺激素 TSH	了解甲狀腺功能是否正常			◎	◎
	游離甲狀腺素 Free T4				◎	◎
	三碘甲狀腺素 T3				◎	◎
	甲狀腺超音波 Thyroid sonography	甲狀腺是否有腫瘤			◎	◎
癌症篩檢	甲型胎兒蛋白 AFP	主要為篩檢肝癌的指標	◎	◎	◎	◎
	癌胚抗原 CEA	篩檢腸道癌參考指標		◎	◎	◎
尿液檢查	尿液13項檢查 Urinalysis 尿液生化分析：酸鹼度、比重、尿糖、尿蛋白、尿潛血、尿膽紅素、尿中白血球、尿酮體、尿沉渣顯微鏡檢(Micro exam.)	尿液常規檢查最主要的用途，是在於腎臟或泌尿系統疾病的 診斷和對於疾病治療效果的評估，以及某些代謝性或全身性 疾病如糖尿病、自體免疫疾病、內分泌病變等的診斷。腎病、腎炎、尿路感染、結石及糖尿病、微生物等疾病的檢查。	◎	◎	◎	◎
糞便檢查	糞便幽門桿菌			◎		◎
心臟功能	乳酸脫氫酶 LDH	心臟機能、心肌梗塞參考指標		◎		◎
	肌酸激酶 CK	心臟機能、心肌梗塞參考指標		◎		◎
	同半胱胺酸 Homocysteine	測心肌梗塞之危險因子		◎		◎
	胰島素 Insulin	心臟發炎或冠狀動脈危險因子		◎		◎
	高敏感性C反應蛋白 High sensitive CRP	心肌細胞發炎指標		◎		◎
	靜式心電圖 Resting E.K.G.	診斷心律不整及各種心臟疾病所引起變化	◎	◎	◎	◎
心臟超音波	心臟超音波 Cardio Echogram	評估心臟大小、功能、結構及瓣膜疾病				◎
頸動脈超音波	頸動脈超音波 Carotid Doppler sonography	檢查通往腦部的頸部大動脈及相關分支是否有狹窄或管壁上有否斑塊形成				◎
自律神經活性檢測	自律神經活性檢測 HRV 暨心理諮商談一次	自律神經活性的檢測 【心率變異分析(Heart Rate Variability, HRV)】是自律神經活性檢測常用的方式，可反映出受測者當下的身體與心理狀態的綜合指標。 心跳不是固定不變的，會因應外在變化，跳動時間的間隔會有些微或快或慢的變動，調節心跳的快慢就靠交感與副交感神經之間的平衡調控。	◎	◎	◎	◎
周邊血管篩檢	動脈硬化儀檢測	可檢驗出周邊動脈(尤其是主動脈分枝及四肢動脈)是否有阻塞情況，這是屬於比較嚴重的動脈硬化症，臨床上代表意義視為等同冠心症(心臟血管缺氧)的高風險。		◎	◎	◎
X光檢查	胸部X光 Chest X-ray(女性懷孕或疑似懷孕無法做此檢查)	1.提供呼吸道系統有無發炎腫瘤之診斷 2.診斷心臟血管系統有無心臟擴大、心血管退化之異常 3.診斷胸腔骨骼系統有無骨折或錯位之異常	◎	◎	◎	◎
	肺部腫瘤電腦斷層造影	利用電腦斷層造影,以無侵入性方式,檢查是否有肺部腫瘤、淋巴節腫,目前公認診斷肺部腫瘤最佳利器			◎	◎
	冠狀動脈鈣化評估	利用電腦斷層造影,以無侵入性方式,檢查是否有因動脈硬化而發生的冠狀動脈管壁鈣化		◎	◎	◎
	腹部X光 Abdominal	診斷有無腰、骨、關節、泌尿道結石等之異常				◎

淡水馬偕醫院健檢中心



	X-ray					
	頸椎攝影檢查 Cervical Spine	檢查頸椎有無移位、滑脫、關節病變				◎
	骨質密度檢測多部位 Bone Mineral Density two part	雙部位骨質缺乏及骨質疏鬆程度之測定			◎	◎
腸胃道檢查	腹部超音波 Abdomen Echogram	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、構造異常等現象。(胰臟尾部有時無法透過腹部超音波清楚顯影)。	◎	◎	◎	◎
	胃鏡檢查 Panendoscopy (窄頻早期癌辨識系統 NBI)	食道、胃、十二指腸檢查息肉處置費另計	◎		◎	
	大腸纖維鏡檢查 Colonoscopy (窄頻早期癌辨識系統 NBI)	觀察直腸、各段結腸有無發炎、潰瘍及腫瘤息肉處置費另計	◎		◎	
	內視鏡麻醉	用麻醉方式讓受檢者在放鬆且無痛狀況下做內視鏡檢查	◎		◎	
	低渣飲食代餐套組	提供優質低渣代餐包,免除您不知吃什麼東西的困擾	◎		◎	
	第三代優質清腸劑 使用 CO2 氣體灌腸	提供好喝新式清腸劑	◎		◎	
專科醫師問診	醫師理學檢查	各系統物理檢查及給予生活建議衛教諮詢及門診安排	◎	◎	◎	◎
全身健檢	全身健檢醫師判讀	主治醫師個別諮詢，詳盡解說主要疑問	◎	◎	◎	◎
附加服務		提供全新舒適棉質健檢服一套及精緻餐點	◎	◎	◎	◎