111 年法警室職代體能測驗項目

飛輪測驗 30 秒	分 數
計分方式 500 公尺	100
計分方式 400 公尺	90
計分方式 300 公尺	80
計分方式 200 公尺	70
計分方式 100 公尺	60
未達 100 公尺	不及格
備註:飛輪測驗時如有腳步脫離可以重新再測	

飛輪測驗 30 秒_計分方式 500 公尺

111 年法警室職代體能測驗項目(跑步機)

跑步機 90 秒	分 數
計分方式 250 公尺	100
計分方式 230 公尺	90
計分方式 200 公尺	80
計分方式 180 公尺	70
計分方式 150 公尺	60
未達 150 公尺	不及格

111 年法警室職代體能測驗項目

交互蹲跳(30 秒)	分 數
計分方式 30 以上	100
計分方式 25 以上	90
計分方式 20 以上	80
計分方式 15 以上	70
計分方式 10 以上	60
未達 10	不及格